

«Физкультура, обруч, я – лучшие друзья!»

Эстафеты с обручем — это не только веселое время проведения, но и мощный инструмент для развития физических и нравственных качеств у детей. Эти упражнения способствуют улучшению координации движений, силы, ловкости и выносливости.

✈ Сегодня в старшей группе «Солнышко» прошло спортивное развлечение. Неожиданным для детей было появление Кикиморы, которая пришла в детский сад поиграть и повеселиться. Вместе с Кикиморой ребята участвовали в эстафетах с обручем: которые развивали ловкость и координацию движений: «Бег в обруче», «Переправа» и «Перенеси мяч на обруче», а в соревновании «Меткий бросок» развивали глазомер.



На этом сюрпризы не закончились, и лесная гостя предложила дошколятам поучаствовать в аттракционе «Кто больше прокрутит обруч» и «Волчек» каждый старался поворачивать обруч дольше.



Эстафеты с обручем стали настоящим праздником спорта и здоровья. Юные спортсмены почувствовали себя большой единой семьей. Все получили заряд бодрости и массу положительных впечатлений!



Информацию подготовила
инструктор фк. Братущенко С.В.