

Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от

2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе (2-3 года) - 10 минут;
- во второй младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4- 5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5- 6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6-7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организуют с на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности

Планирование образовательной деятельности по образовательным областям групп раннего возраста и дошкольных групп для детей с ЗПР

<i>Начало учебного года с 01 сентября</i>						
Образовательные области, виды деятельности	<i>Количество в неделю, периодичность</i>					
	от 1года до 2 лет	от 2 до 3лет	от 3 до 4лет	от 4 до 5лет	от 5 до 6лет	от 6 до 7лет
Познавательное развитие (количество занятий в неделю)	1	1	2	2	2	3
В месяц по разделам:						
1) Сенсорные эталоны и познавательные действия	1	1	1	1	1	1
Математические представления (каждую неделю)	-	1	4	4	4	8
3) Окружающий мир	2	1	2	2	2	1
4) Природа	1	1	1	1	1	2
Речевое развитие (количество занятий в неделю)	2	2	1	1	2	2
В месяц по разделам:						
1) Развитие понимания речи	4	-	-	-	-	-
2) Развитие активной речи	4	-	-	-	-	-
3) Формирование словаря/ Грамматический строй речи	-	2	1	1	2	2
4) Звуковая культура речи	-	2	1	1	2	2
5) Связная речь	-	2	-	-	2	2
6) Интерес к художественной литературе	-	2	-	-	1	1
7) Связная речь / Интерес к художественной литературе	-	-	1	1	-	-
8) Подготовка к обучению грамоте	-	-	1	1	1	1
Художественно – эстетическое развитие (количество занятий в неделю)	4	4	4	4	5	5
Восприятие музыки (1, 3 неделя)	2	-	-	-	-	-
Экспериментирование с красками, глиной, пластилином (2, 4 неделя)	2	-	-	-	-	-
В месяц по разделам:						
Рисование (2 неделя)	-	1	-	-	1	-
Рисование (2 неделя)/ Лепка	-	-	1	1	-	1
Лепка/Конструктивная деятельность (4 неделя)	-	1	-	-	1	-
Аппликация/Народное декоративно - прикладное искусство (ДПИ- 4 неделя)	-	-	1	1	-	1
Аппликация/ Прикладное творчество (4 неделя)	-	-	-	-	1	-
Прикладное творчество/ Конструктивная деятельность (4 неделя)	-	-	-	-	-	1
Музыкальная деятельность (1, 3 неделя)	-	2	2	2	2	2
Физическое развитие (количество занятий в неделю)	3	3	3	3	3	3
Физическая культура в помещении	3	3	2	2	2	2
Физическая культура на прогулке	-	-	1	1	1	1

Итого количество занятий в неделю	10	10	10	10	12	13
Продолжительность образовательной деятельности	не более 10 минут	не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут
Максимально допустимый объём образовательной деятельности в неделю	1 ч 40 мин	1ч 40 мин	2 ч 30 мин	3 ч 20 мин	5 часов	6 ч 30 мин
Образовательная деятельность входе режимных моментов						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Организованная образовательная деятельность в форме занятий групп раннего возраста дошкольных групп и дошкольных групп детей с ЗПР

Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю				
	ранняя группа	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
физкультура в помещении	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
физкультура на прогулке	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
лепка/аппликация	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
лепка/ конструирование	1 раз в неделю	-	-	-	-
математические представления	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
окружающий мир/природа	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
развитие речи. интерес к худ. литературе	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю		
развитие речи	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
интерес к худ. литературе/ подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ИТОГО в неделю	10 занятий	10 занятий	10 занятий	12 занятий	13 занятий

