«Мяу, здорово!»



«Мяу, здорово!» Так отвечали ребята группы «Мышата» котику Здравчику и показывали свои чистые ладошки. Вместе с ним интерактивную встречу провела куратор проекта «Уроки от Здравчика» Русина Виолетта.

На этот раз дети закрепляли свои знания о гигиене и правильном режиме дня. Вместе с котом они вспомнили о том, как правильно мыть руки и умываться, а также что нужно чистить зубы 2 раза в день по 2 минуты выметающими движениями и даже потренировались на специальном макете. Также была отмечена важность отделения личных вещей от общих. Расческа, полотенце, зубная щетка должны быть только личными. И эти знания закрепили в интерактивной игре на большом экране. Еще мальчики и девочки доказали Здравчику пользу зарядки для всего организма: он просыпается и день проходит хорошо. А вот совет кота о важности вовремя ложиться спать, не позже 21.00, некоторых ребят заставил задуматься.

Время пролетело быстро, и встреча подошла к концу. Здравчик попрощался, а ребята пообещали полюбить заботу о себе и своем организме и постараться не болеть.

Информацию подготовила воспитатель:
Трехаева Елена Владимировна