

Солнечные приключения!

В один из самых светлых и радостных дней наше занятие по физической культуре превратилось в настоящее путешествие, полное смеха, движения и новых открытий. Две дружные команды — «Теремок» и «Ягодка» — собрались вместе, чтобы не просто поиграть, а стать сильнее, ловчее и умнее.

Наше приключение началось с весёлой «Змейки». Ребята, словно гибкие ручейки, ловко извивались между яркими кубиками. Это было настоящее испытание на координацию и дружбу!



Следующим этапом стало испытание на смелость и прыгучесть. Перед ребятами раскинулся волшебный мост из разноцветных обручей. Нужно было перепрыгивать из одного «солнечного лучика» в другой, не оступившись. Воздух наполнился радостными возгласами, когда каждый успешно приземлялся на «другой берег», расширяя границы своих возможностей.



Но какой же спорт без меткости? Настоящие снайперы из «Теремка» и «Ягодки» показали свою меткость, кидая мешочки с песком в цель. Каждый точный бросок вызывал бурю восторга, а главное — ребята учились концентрироваться и верить в свои силы.



Кульминацией нашего спортивного праздника стала самая зазорная игра! На площадке воцарилась тишина: «На скамейке у окошка улеглась и дремлет кошка». Наши детишки превратились в шустрых, непоседливых цыплят. Их задача — ни в коем случае не попасться в мягкие лапки хитрой Кошки.



Это был день, когда мы не только развили свои мышцы и ловкость, но и расширили кругозор, научившись работать в команде. Мы зарядились солнечной энергией и отличным настроением, доказав, что физкультура — это самый интересный урок на свете!

Инструктор по физической культуре

Москалева Ольга Андреевна