

Сетка 10-ти дневного меню № 10-ДС/3590-20/128 от 25.10.2022 года

Утверждаю к приказу № 44 от 07.11.2023г.
Заведующий МАДОУ д/с № 112 города Тюмени
Н.М.Семина
" " 2023 г.

ЗАВТРАК

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Каша рисовая жидкая	Каша манная жидкая	Каша молочная ассорти (пшен-ячнев)	Суп молочный с макарон.изделиями	Каша гречневая жидкая
Бутерброд с джемом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с джемом
Чай с лимоном	Какао с молоком	Кофейный напиток	Цикорий с молоком	Кофейный напиток

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Шиповник	Сок	Сок	Сок	Сок
----------	-----	-----	-----	-----

ОБЕД

Салат из зеленого горошка	Салат из свеклы с чесноком	Огурец соленый	Салат из свеклы с сыром и чесноком	Икра морковная
Ши из свеж. капустой с картоф. с мясом со сметаной	Рассольник "Домашний"	Суп гороховый с гренками	Суп лапша на курином бульоне	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной
Бефстроганов из отворной говядины	Зразы руленные из мяса (говядина и свинина) запеченные	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	Суфле из птицы	Рыба, припущенная в сметане
Макаронные изделия отварные	Каша гречневая вязкая		Рагу овощное	Пюре картофельное
Компот из кураги	Компот из изюма	Компот из свежих яблок	Компот из сухофруктов	Кисель из свежих ягод

ПОЛДНИК

		Мучное изделие	Мучное изделие	
Кисломолочный напиток	Кисломолочный напиток	Молоко питьевое кипяченое	Молоко питьевое кипяченое	Кисломолочный напиток

УЖИН

	Салат из моркови и яблока	Винегрет овощной	Рис припущенный	
Суфле творожное со сгущенным молоком	Шницель из курицы	Котлета рыбная "Лада"	Биточки из мяса (свинина мясная и говядина)	Макароны с сыром
Чай с сахаром	Фито-чай	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром
		фрукт		фрукт

ЗАВТРАК

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша пшеничная	Каша пшенная жидкая	Суп молочный с крупой	Омлет натуральный	Каша "Геркулес"
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с джемом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом
Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток	Цикорий с молоком	Чай с лимоном

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок	Сок	Шиповник	Сок	Сок
-----	-----	----------	-----	-----

ОБЕД

Салат "Степной"	Кукуруза отварная с маслом	Свекла отварная	Винегрет овощной	Салат "Любительский"
Суп картофельный с мясными фрикадельками	Свекольник с мясом, со сметаной	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	Суп-лапша домашняя, с курицей(20)	Уха рыбацкая
Котлета домашняя из гов. и свин. запеч. с соусом сметанным с томатом	Печень говяжья по - строгановски	Котлеты рыбные любительские	Шницель из мяса (свинина мясная и говядина)	Биточки рубленые из птицы запеченные(69)
Рис припущенный	Каша гречневая вязкая	Пюре картофельное	Овощи, припущенные в сметане	Макароны отварные с овощами
Компот из изюма	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок	Компот из кураги	Кисель из свежих ягод

ПОЛДНИК

Мучное изделие		Мучное изделие		Мучное изделие
Молоко питьевое кипяченое	Кисломолочный напиток	Молоко питьевое кипяченое	Кисломолочный напиток	Молоко питьевое кипяченое

УЖИН

Запеканка "Царская" молоком сгущенным	Шницель рыбный натуральный	Плов из птицы (103)	Пюре из гороха с маслом	Суфле творожное со сладкой глазурью
	Картофель тушеный			
Зеленый чай	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Фито-чай
			Фрукт в ассортименте	Фрукт в ассортименте

0