

«Учимся играть с прищепками»

Игры с прищепками — отличный способ развить мелкую моторику у малышек 1–2 лет. Я подобрала идеи и важные советы, чтобы занятия были безопасными и полезными.



Когда ребёнок открывает и закрывает прищепку, он активно задействует большой и указательный пальцы. Это тренирует щипковый (пинцетный) захват — именно он потом понадобится, чтобы держать карандаш, ложку или застёгивать пуговицы. Кроме того, такие игры улучшают координацию «глаз — рука», развивают силу пальцев и тактильные ощущения. А если сопровождать действия стишками или сюжетами, ещё и речь, воображение и сенсорные представления.

Сначала — снятие. Годовалый малыш пока лучше справляется со снятием прищепок, чем с прикреплением. Предложите снять их с края коробки, пластиковой линейки, плотной книжки или деревянной палочки. Это уже отличная тренировка!

Затем — прикрепление. Ближе к двум годам можно пробовать цеплять прищепки. Используйте тематические шаблоны из плотного картона:

«Солнышко». Вырежьте жёлтый круг. Малыш цепляет прищепки-лучи по краю. Проговаривайте: «Лучик. Ещё лучик. Солнышко светит!».

«Ёжик». Нарисуйте или вырежьте ёжика без иголок. Ребёнок прикрепляет прищепки по периметру — получаются иголки.

«Дождик и тучка». К шаблону тучки прикрепите несколько прищепок — получится дождик.

«Рыбка». К контуру рыбки без плавников и хвоста добавьте прищепки на эти места.

Можно добавить элемент сортировки. Возьмите прищепки разных цветов и предложите подобрать их в тон к шаблону (например, красные прищепки к красной серединке цветка).

Выбирайте правильные прищепки. Берите крупные пластиковые с гладкими краями и слабой пружиной. Так малышу будет по силам их открыть без боли и чрезмерного усилия. Деревянные прищепки с заусенцами не подходят — есть риск заноз. Маленькие прищепки, которые легко проглотить, до трёх лет лучше не давать.

Не оставляйте ребёнка одного с прищепками.

Не надевайте прищепки на лицо, уши или волосы.



Идите от простого к сложному. Сначала снятие, потом прикрепление, затем — сортировка по цвету.

Играйте недолго. Руки малыша устают быстрее, чем кажется. 5–10 минут вполне достаточно. Если заметили, что пальцы соскальзывают, ребёнок морщится, трёт ладонь или теряет интерес — сделайте паузу, встряхните кисти и закончите.

Сопровождайте игру речью. Рассказывайте сюжет, используйте потешки, проговаривайте действия и цвета. Это стимулирует речевую активность.

Можно начать с подготовительных упражнений. Перед игрой с прищепками поиграйте пальчиками: пусть малыш сжимает и разжимает кулачки, поочерёдно «шагает» пальцами по поверхности.



Информацию предоставила Пропадеева С.А.