

Ритмы солнца и движения!

В современном мире, где цифровые технологии всё чаще ограничивают двигательную активность детей, проект «Ритмы Солнца и Движения» приобретает особую актуальность. Он направлен на организацию увлекательных спортивных развлечений, используя уникальное сочетание солнечного света и движения, погружившись в атмосферу через игру! Такой подход позволяет не только эффективно компенсировать дефицит физической активности, но и гармонично развивать детей, укреплять их здоровье и формировать устойчивый интерес к активному образу жизни с ранних лет.

В группе «Звездочка» прошёл спортивный праздник «Солнышко лучистое».

Дети отправились в путешествие по сказочному лесу: прошли по жёлтой дорожке, «разбудили» солнышко, весело жужжали в игре жуками и старались допрыгнуть до самого неба (ну, или хотя бы до комара!). В конце на нашей импровизированной полянке «расцвели» яркие цветы.





В «Рябинке» встретились Солнце и Тучка! Ребята ловили лучики, прятались от тучки, прыгали к солнцу и вместе побеждали все трудности. Праздник развил ловкость, скорость, координацию и доказали: дружба и командный дух – самая яркая сила!

В один волшебный день «Зайчата» отправились в гости к Солнечному Лягушонку. В Солнечном лесу их ждали настоящие чудеса!

Сначала ребята показали Лягушонку свою бодрую разминку, а потом собрали для него вкусное лесное угощение. Когда солнце стало припекать, все вместе устроили весёлые танцы под яркими зонтиками. А в конце дня искали спрятавшегося Лягушонка в лесной чаще.





В один солнечный день группа «Мышата» отправилась в волшебное приключение, чтобы покорить энергию света!



Словно настоящие лучики, ребята ловко преодолели все «Солнечные препятствия», наполнившись радостью и силой. А потом закружились в весёлом танце вокруг светила в игре «Солнечные стульчики», где дружба и смекалка помогли каждому найти своё место.

В гости к «Бельчатам» заглянул лучистый праздник! «Бодрое солнышко» Дети кружились в солнечном хороводе, играли в весёлых вышибалах и отправлялись в волшебное приключение с разноцветным червячком. Смех, радость и дружба наполнили этот день настоящим чудом!





Наши юные «Медвежата» и «Лисята» - прошли «Солнечную эстафету чудес: Забег радости!» встретили солнце в ярких приключениях! Они ловко «Преодолевали Обручи», дружно неслись в «Переправе Волшебных Мячей» и метко попадали в цель в «Игре Зорких Стрелков». Завершился день озорными «Тень в погоне» - новая версия игры «убеги от солнца». Каждый момент был наполнен смехом, светом и незабываемыми эмоциями.

Подготовила инструктор по физической культуре

Москалева Ольга Андреевна