

03.09.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

2 года - 3 года	
Содержание	Время
Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-7.40
Игры, самостоятельная деятельность	7.40-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.40-8.50 9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.45
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.10-16.20 16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

Содержание	Время			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Занятия	8.50-9.30	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.50	-	-	-
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.10	10.45-12.30	11.00-12.30
Игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.30	12.10-12.30	-	

Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Занятие	-	-	15.40-16.05	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	15.40-16.40	15.40-16.40	16.05-16.45	16.10-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.05	16.45-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00