

Растем здоровыми

Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! Под таким девизом прошло физкультурно- тематическое занятие в группе «Семицветик»

Выяснив в беседах с Карсоном, какую пользу приносят солнце, воздух и вода, воспитанники с удовольствием отправились принимать солнечные и воздушные ванны. Именно от солнышка мы получаем столь нужный для нашего организма витамин «Д».



В спортивных соревнованиях:

«Передай солнышко», «Закат, восход» и «Собери капельки» ребята развивали ловкость, координацию движений и скорость.



Воздушный шар, который прилетел на участок, помог детям вспомнить о том, каким бывает воздух и для чего он нужен. Чтобы получились большие и красивые шары, мы с ребятами вспомнили игру «Насосы», а потом с самыми большими шарами провели подвижную игру «Воздух», которая зарядила дошколят бодростью и хорошим настроением.



Это мероприятие стало настоящим праздником для наших участников, где они смогли активно проводить время на свежем воздухе, принимать участие в эстафетах и подвижных играх, ведь именно эти элементы способствуют развитию физической активности и укреплению здоровья детей.

Информацию подготовила
инструктор фк Братущенко С.В.