

Развитие мелкой моторики рук на логопедических занятиях

Мелкая моторика — это скоординированные движения мелких мышц кистей и пальцев рук. Для логопеда она не просто «умение ловко держать карандаш»: тонкая моторика напрямую связана с развитием речи. В коре головного мозга зоны, отвечающие за движения пальцев и за речевую активность, расположены очень близко. Стимуляция



моторных зон активизирует и соседние речевые центры, улучшая переключаемость артикуляционных поз, ритм и темп речи, а также способствует формированию графомоторных навыков.



На логопедических занятиях активно используют доступные эффективные инструменты — шнуровку и мячи Су-Джок. Они решают сразу несколько задач: развивают координацию, переключаемость

зрительно-моторную ориентацию, тактильное восприятие, а ещё помогают автоматизировать звуки и отрабатывать грамматические формы.

Информацию подготовил учитель-логопед Просекова А.