

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 112 ГОРОДА ТЮМЕНИ

**Проект
по физкультурно-оздоровительной работе с
детьми старшего дошкольного возраста
«Движок»**

Проект разработали:
Мотненко Светлана Васильевна,
старший воспитатель;
Утёмова Гелена Викторовна,
педагог-психолог

Тип проекта: долгосрочный (2года), практико-ориентированный.

Участники проекта: дети старшего дошкольного возраста от 5 до 7 лет,
воспитатели, родители



Сохранение и укрепление здоровья дошкольников являются стратегической задачей государства и регламентируется и обеспечивается рядом нормативно-правовых документов:

- Международной Конвенцией «О правах ребенка»,
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Концепцией активного долголетия населения Российской Федерации на период 2012-2025гг.,
- Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

➤ Все эти документы свидетельствуют о том, что, в соответствии с общемировой тенденцией, проблемы здоровья сбережения приобретают важный статус в социальной политике Российской Федерации.

Цель проекта: Организация работы по сохранению и укреплению психического, физического и социального здоровья детей старшего дошкольного возраста, посредством использования элементов фитнес технологии.

- 1. Организовать систему работы, направленную на укрепление здоровья детей, снижение заболеваемости воспитанников.
- 2. Совершенствовать двигательные навыки посредством использования в образовательном процессе элементов фитнес-технологии..
- 3. Популяризировать в родительском сообществе преимущества здорового образа жизни, расширить кругозор в области двигательной активности дошкольников.

Формула мотивации к развитию двигательной активности дошкольника



Здоровый подвижный ребенок

Игровой стретчинг



Степ-аэробика



Фитбол



Оздоровительные упражнения на балансире



Танцевальный флешмоб



Познавательно-спортивные мероприятия



Театрализованные спортивные мероприятия



Работа с родителями



Практикум «Нетрадиционные формы двигательной активности»



Практикум «Мой волшебный балансир»



Практикум «Мячи бывают разные»

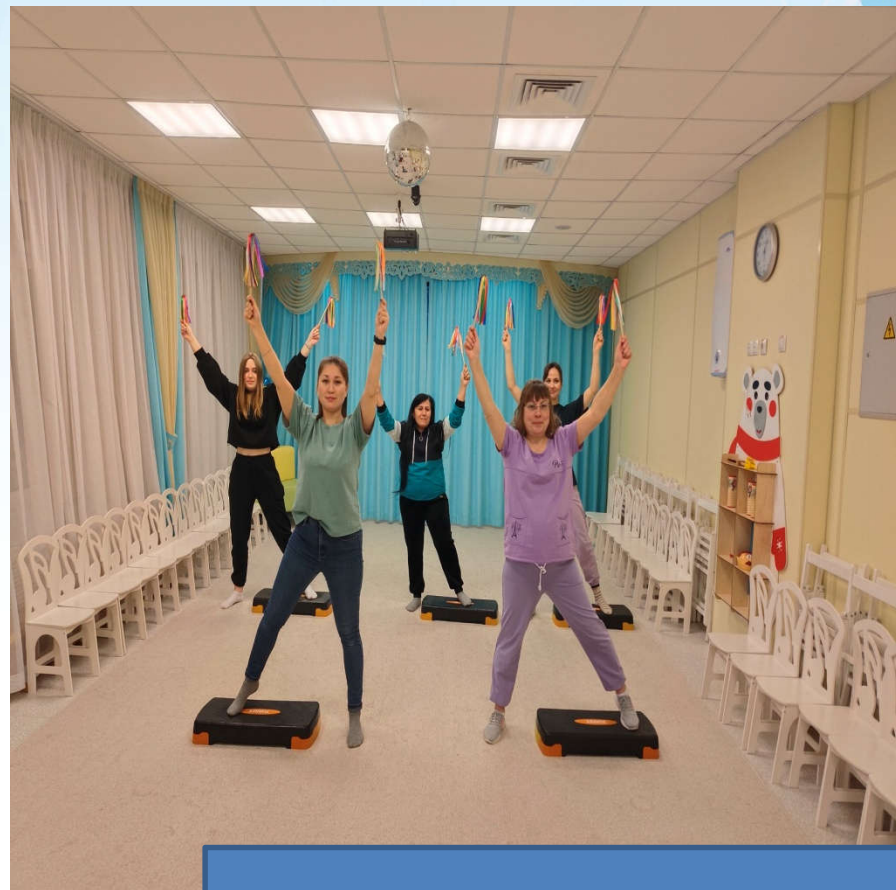


Зарядка совместно с родителями по мотивам сказки «Курочка ряба»

Работа с педагогами



Семинар-практикум
«Использование сказкотерапии в
развитии двигательных навыков
у дошкольников»



Практикум для педагогов «Степы для
здоровья и не только»

Результаты промежуточной диагностики после первого года реализации проекта показали, что благодаря детскому фитнесу:

1

- Повысилась эффективность физкультурного занятия

2

- Улучшились показатели физической подготовленности;

3

- Укрепилось здоровье детей, повысился иммунитет.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 112 ГОРОДА ТЮМЕНИ

*ГОРОДСКОЙ ФЕСТИВАЛЬ – КОНКУРС ДЕТСКИХ ТЕМАТИЧЕСКИХ
ПРОЕКТОВ «ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ»
НОМИНАЦИЯ ФЕСТИВАЛЯ: ДВИЖЕНИЕ И ЗДОРОВЬЕ – «ПРОДВИЖЕНИЕ»
(ПРО-АКТИВНОЕ-ДВИЖЕНИЕ).*

**Проект
по физкультурно-оздоровительной работе
«Движок»**

Проект разработали:
Мотненко Светлана Васильевна,
старший воспитатель;
Утёмова Гелена Викторовна,
педагог-психолог

Тип проекта: долгосрочный (2года), практико-ориентированный.

Участники проекта: дети старшего дошкольного возраста от 5 до 7 лет,
воспитатели, родители

