

Обруч дружбы: круговорот радости!

Обруч — не просто спортивный инвентарь. Это инструмент гармоничного развития: физической координации, силы и выносливости, творческого мышления. В сочетании с проектной деятельностью он объединяет тренировку и игру, стимулируя мотивацию и командную работу.



Эстафетный день с обручем:
группа «Мышата» отправились в маленькие круги — большого заряда энергии и развития. Красная и зелёная команды, смех и азарт — и за ними стоят координация, ловкость и командный дух. Первой эстафетой было задание «Перекасти обруч», где

каждый участник должен был довести обруч до конуса и вернуться обратно, передавая эстафету следующему. Затем мы испытали ловкость в эстафете «Пройти через обруч».



*Волшебные
приключения в стране
животных ждут читателя!*

В группе *Теремок* и *Ягодка* детский сад превратился в яркую арену дружбы: маски зверей, волшебная дорожка, канат и светофор. Узнайте, как такие простые игры развивают координацию, внимание и командный дух.



Ежик и Обруч: Волшебные приключения «Бельчат» устроила

волшебный день: разминка, меткость в парах с обручами, липкие чудеса и финал «Разбуди Ежика». Развивали: координацию и моторику, ловкость и скорость реакции, баланс, внимание, зрительно-моторную координацию и командную работу.





Забавные Зайчата в Стране Обручей! который мы с радостью назвали "Приключения в Обручевой Джунгли"! Сначала мы погрузились в увлекательную разминку, превращаясь в разных животных — от ловких зайцев до грациозных оленей! Это помогло нам разогреться и зарядиться позитивом! Далее нас ждало захватывающее путешествие по Стране Обручей, где каждый искал себе друга в игре "Найди пару". Радость и смех наполнили воздух, когда ребята находили своих похожих товарищей! В завершение нашего приключения мы сыграли в динамичную игру "Скорее в обруч", где дружба и скорость стали нашими верными спутниками!



Инструктор по физической культуре Москалева Ольга Андреевна