

Неделя здоровья

Завершилась наша яркая и насыщенная #неделяздоровья!

Это был настоящий спортивный карнавал, где каждый день приносил новые открытия и улыбки. Мы бегали наперегонки с осенним ветром, прыгали через лужи и смеялись так громко, что эхо разносилось по всему саду!



Наши воспитанники узнали, что здоровье — это не просто слова из учебника, а ежедневная забота о себе: зарядка под первыми лучами солнца, дружные игры в команде и радость от преодоления препятствий.

Каждая группа прошла свой путь к вершине спортивного Олимпа.

- ✓ **Младшие дошколята** отправились в гости к весёлой Матрёшке. Она научила их быть ловкими, быстрыми и никогда не сдаваться перед трудностями.
- ✓ **Средние ребята** шагнули по сказочным тропинкам вместе с Колобком. Они показали свою силу и смелость на развлечении «Малыши-крепыши», доказав, что даже самые маленькие могут стать настоящими героями.
- ✓ **Старшая группа** погрузилась в традиции народов мира. Здесь звучала русская лапта, индийские прыжки через верёвку и африканские танцы вокруг костра. Ребята поняли, что спорт объединяет людей со всех уголков планеты.
- ✓ **Подготовительная группа** показала высший пилотаж на старте «Друзья спорта». Их командный дух стал примером для всех остальных групп.



И, конечно же, как в настоящих соревнованиях, было *награждение!* Все участники получили дипломы за участие. Но главная награда была другой — это то, что теперь спорт для них стал синонимом радости, дружбы и новых открытий. Несмотря на ветреную и немного



прохладную погоду, царил здоровый, *весёлый дух!* Ребята с удовольствием принимали участие во всех играх и эстафетах, согревая друг друга смехом и поддержкой.

Неделя Здоровья стала ярким и запоминающимся событием в жизни нашего детского сада. Это время внесло заряд хорошего настроения и неоценимый вклад в формирование у наших воспитанников здорового образа жизни. Теперь мы точно знаем: осень — это не повод грустить, а отличный сезон для спортивных подвигов!



Инструктор по физической культуре

Москалева Ольга Андреевна