

Неделя здоровья

Ежегодно в нашем детском саду проходит неделя здоровья. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Каждый последующий день был не похож на предыдущий. Неделя началась интересно и динамично с утреннего флэш-моба, затем дошколята ждали спортивные эстафеты и подвижные игры. Первый день закончился весело, с пожеланиями здоровья друг другу.



Во вторник и среду дети побывали в физкультурной школе Мишки-Топтышки. Вместе с Мишкой малыши научились преодолевать препятствия и быстро собрать в корзины овощи и фрукты, поиграли в подвижные игры: «Мишка», «Осенний листопад»



Четверг превратил всех жителей детского сада в знатоков спорта и здорового образа жизни. Правильно отвечая на все вопросы и дружно выполняя сложные задания викторины «Дорожка Здоровья», ребята еще раз закрепили свои знания.



В пятницу эстафетную палочку подхватили педагоги - вышли на пробежку под девизом «На старт! Внимание! Бежим!»



Субботним солнечным утром праздник продолжился в сквере Комсомольском, где команду группы «Тюльпан» ждала веселая игровая программа: «Передача эстафетной палочки», «Пронеси не урони» и «Хоккей с мячом».



Помните, что здоровье – это наш самый ценный актив, и мы должны уделять ему должное внимание каждый день. Берегите себя и своих близких
Информацию подготовила инструктор фк Братущенко С.В.