

Национальные подвижные игры народов России

22 мая 2026г. в нашем детском саду царила особая атмосфера: для подготовительных и старшей группы был организован настоящий праздник подвижных игр. Ребята с восторгом знакомились с национальными играми, которые пришли к нам из Татарстана, Бурятии и с Крайнего Севера. Каждая из них не только подарила радость движения, но и познакомила детей с культурой разных народов нашей большой страны.

Татарская народная игра «Яр-Су»

Игра «Яр-Су» — это весёлая тренировка на внимание и быстроту реакции. Дети выстроились в одну линию, а перед ними на полу появилась верёвка — граница между «Яр» (берегом) и «Су» (водой). По команде ведущего ребята должны были мгновенно реагировать: прыгать за верёвку, если звучит «Яр», перед верёвкой — если «Су», а по команде «Яр-Су» — ловко вставать прямо на канат. Темп игры нарастал, команды звучали всё быстрее, и только самые внимательные оставались в игре. Эта забава учит не только скорости, но и умению слушать, быть собранным и дружным.



Бурятская народная игра «Иголлка, нитка, узелок»

Следующей на площадке появилась бурятская игра «Иголлка, нитка, узелок». Ребята встали в круг, держась за руки, а считалкой выбрали трёх главных героев. «Иголлка» вела за собой «нитку» и «узелок», которые должны были не отставать ни на шаг, забегая в круг и выбегая из него. Главное правило — держаться за руки и не разрывать цепочку. Если кто-то из тройки отставал или путался, вся группа начинала сначала. Эта игра отлично развивает координацию, ловкость и учит работать в команде, ведь только вместе можно добиться победы.



Игра малых народов Крайнего Севера «Полярная сова и лемминги»

Завершился праздник игрой северных народов — «Полярная сова и лемминги». На площадке появились настоящие «лемминги», которые под тихие удары бубна весело бегали по кругу. Но стоило раздаться громкому удару — все замирали, превращаясь в неподвижные «столбики». Полярная сова медленно обходила малышей, стараясь заметить любое движение. Самые выдержанные и внимательные были отмечены как настоящие герои Севера! Эта игра учит самоконтролю, развивает воображение и учит действовать по сигналу.

Праздник национальных игр стал для детей настоящим открытием: они не только весело провели время, но и узнали, как много интересного и необычного хранят

традиции народов России. Такие мероприятия помогают воспитывать уважение к разным культурам, учат дружбе, вниманию и ловкости. Мы уверены, что воспоминания об этом дне останутся с ребятами надолго!



Инструктор по физической культуре

Москалева Ольга Андреевна