

Массаж сосновыми шишками в средней группе «Тюльпан»

В средней группе особенно важно уделять внимание укреплению здоровья и развитию мелкой моторики. Один из доступных и эффективных методов — игровой самомассаж с использованием сосновых (или еловых) шишек. Такой массаж не только полезен, но и интересен детям: природный материал вызывает любопытство, а игровые элементы делают процедуру увлекательной.



Ребята из группы «Тюльпан» решили провести прогулку с пользой. Мы нашли и выбрали шишки. И принялись укреплять здоровья.



Массаж с шишками оказывает комплексное воздействие на организм ребёнка: развивает мелкую моторику, улучшает кровообращение, укрепляет иммунитет и нервную систему, профилактирует плоскостопие, стимулирует тактильные ощущения.



Благодаря игровой подаче и природным материалам дети с удовольствием участвуют в процедурах.



Подготовила: Ромазанова А.М