

Любим мы играть, смеяться, физкультурой заниматься!

Подвижная игра — одно из важных средств всестороннего воспитания детей дошкольного возраста. Характерная ее особенность — комплексность воздействия на организм и на все стороны личности ребенка: в игре одновременно осуществляется физическое, умственное, нравственное, эстетическое и трудовое воспитание.

В подвижных играх создаются наиболее благоприятные условия для развития физических качеств.

У нас есть спортивная площадка, на которой дети могут свободно передвигаться, выполнять различные упражнения и играть в подвижные игры.

Например, для того чтобы увернуться от «ловишки» в играх «Бабка- ежка», «Ловишки с мячом», «Кошки мышки» надо проявить ловкость, а спасаясь от него, бежать как можно быстрее. Увлеченные сюжетом игры, дети могут выполнять с интересом и притом много раз одни и те же движения, не замечая усталости. А это приводит к развитию выносливости.



Выполняя различные роли, в играх «Жучка», «Поймай рыбку», «Медведь», «Бездомный заяц», «Птички в гнездышке» дети используют свои знания о повадках животных, птиц, насекомых, о явлениях природы. В процессе игр создается возможности для развития речи, упражняться в счете и ориентироваться в пространстве.



Эти простые, но увлекательные игры помогли детям научиться быстро реагировать на сигналы, внимательно следить за товарищами. Подвижные игры на прогулке помогают формировать у дошколят привычку к активному здоровому образу жизни, оказывают повышают сопротивляемость к простудным заболеваниям с самого раннего возраста. Советуем всем заниматься физкультурой и желаем быть здоровыми!

Информацию подготовила
инструктор фк Братущенко С.В.