

«Важные моменты, которые стоит учесть при «дружбе» с горшком»

Когда пора приучать к горшку?

С физиологической точки зрения лучшее время для уроков на эту тему наступает, когда ребенку исполняется 18 месяцев. Однако поскольку каждый человек по-своему уникален, некоторые малыши становятся готовыми к обучению после двух лет. Возрастной аспект является важным, ведь до этого возраста в мозгу успеют сформироваться зоны, отвечающие за контроль дефекации и мочеиспускания.

Приучить ребенка к горшку - это не вовремя посадить его на горшок и следить, чтобы все прошло, как надо. Приучить ребенка к горшку - это помочь ему научиться понимать потребности своего тела и уметь вовремя на них реагировать, пользоваться туалетом без помощи посторонних. К этому учебного процесса малыш должен быть готов как морально, так и физически. Постепенное знакомство ребенка с миром взрослых - это плюс, однако не стоит спешить и заставлять своего сына или дочь к тому, что им пока не понятно.

Вместе с тем в процессе приучения к горшку есть важные моменты, которые будут актуальны вне зависимости от того, когда вы приступите.



Как правильно приучать к горшку?

- Предлагайте горшок регулярно. Не делайте это от случая к случаю или только тогда, когда у вас есть настроение. Поэтому каждый раз напоминайте ребенку про новый атрибут и предлагайте присаживаться на горшок до и после сна, до и после прогулки, до и после еды и т.д.
- Убедитесь, что сам горшок ребенку нравится: сидение на нем не доставляет дискомфорта, не давит, не царапает, не натирает, а сам «агрегат» достаточно теплый (как правило, дети отказываются сидеть на холодном горшке). Чтобы избежать детского отказа из-за слишком холодного горшка, подержите его несколько минут теплыми руками, поставьте рядом с батареей или обдайте теплой водой (не забудьте вытереть).

- Не высаживайте на горшок, когда ребенок находится в плохом настроении, если он чем-то расстроен, а вы предлагаете «сделать свои дела», в голове может отложиться связь: «мне неприятно» = «горшок». Первые попытки лучше начинать, когда ребенок в приподнятом расположении духа.
- Приводите в пример старших детей и взрослых. Все дети хотят почувствовать себя большими.
- Не торопитесь с ночным туалетом. Сначала нужно добиться стойкого успеха днем. Ночью ребенку гораздо сложнее регулировать свои позывы. Многие дети, которые уже привыкли пользоваться горшком, еще некоторое время продолжают спать в подгузниках до 4 лет и старше.
- Не манипулируйте обещаниями вкусностей и подарков, если ребенок «сделает дело». Не злитесь, если малыш совершает промахи. Просто раз



за разом предлагайте горшок. Со временем вы начнете предугадывать моменты, когда ребенок напрягается, или начинает кряхтеть, или не может найти себе место. Несколько таких удачных разов и ребенок сам привыкнет видеть взаимосвязь между горшком и этими ощущениями.

- Напоминайте ребенку, что никуда не нужно торопиться. Если малыш захочет вскочить с горшка раньше времени, скажите: «Уже получилось?» (а не «Нет-нет, еще не получилось. Садись обратно»).
- Будьте спокойны. Когда ребенок говорит: «Мне нужно на горшок», отвечайте: «Хорошо, садись». Если же начать суетиться и давать указания, он быстро передумает. И конечно, хвалите каждый раз, когда ребенок успевает.
- Если горшок совсем не вызывает интереса у ребенка, попробуйте зайти через любимых книжных или мультяшных персонажей, которые демонстрируют этот навык.

О чем важно помнить в процессе?

Помните: успех неизбежен, нужно только набраться немного терпения. По статистике, только 20 процентов детей полностью контролируют свои отправления к двухлетнему возрасту, когда многие родители приступают к обучению. Поэтому снова и снова предлагайте ребенку горшок, и однажды вы обязательно увидите, как ребенок сам бежит к горшку.

Информацию подготовил: педагог-психолог Утёмова Г.В.