

Как себя вести за столом

**СВОД ПРАВИЛ,
которые может усвоить
любой ребенок
дошкольного возраста**



Правило первое

Сидеть за столом надо прямо. А не так, как иной раз сидят некоторые ребята. Они облокачиваются на стол, качаются на стульях, балуются со скатертью, и вот что от этого бывает: стул падает, скатерть стянута со стола, на пол летит посуда, из тарелок льётся суп.

Правило второе

Никогда не бери нож в рот. Легко можно порезать язык и губы. На этом разумном соображении основано правило: не есть с ножа. Ножом только режут.

Правило третье

Очень некрасиво ковырять вилкой в зубах, особенно за столом. Если пища застряла в зубах, лучше всего после обеда прополоскать рот водой.

Правило четвёртое

Котлеты, тефтели, рыбу, варёные овощи ножом никогда не режут. В этом нет надобности. Едят их, отделяя вилкой небольшие кусочки, при этом вилку обязательно держат в правой руке.

Правило пятое

Если надо разрезать какое-нибудь кушанье, тогда вилка должна быть в левой руке, а нож в правой руке.

Правило шестое

Разрезая какое-нибудь кушанье, вилку держат под острым углом. Если ты будешь держать вилку неправильно, то есть перпендикулярно тарелке, она может соскользнуть по гладкой поверхности тарелки и разбросать всю еду по столу.

Правило седьмое

Когда закончил есть, то вилку, нож, ложку на стол не кладут, кладут на свою тарелку.

Правило восьмое

Твёрдо помни: своей вилкой, ложкой, ножом, тем более руками нельзя брать кушанье из общих тарелок, мисок, ваз и блюд. Когда накрываешь стол, обязательно положи специальную ложку, вилку, нож для общего блюда, которое стоит в центре стола.

Правило девятое

Когда ешь, не чавкай, не шлёпай губами, не брызгай ложкой, не хлебай суп так, чтобы все сидящие за столом слышали. Есть надо спокойно, не торопясь пережёвывая пищу, беззвучно глотая суп, и, если осталось его немного, не наклонять тарелки ни к себе, ни от себя, чтобы не пролить ни на скатерть, ни к себе на колени.

ЛИТЕРАТУРА:

*«Детская энциклопедия», том 1, Москва, издательство
«Знание»,
АСТ-ПРЕСС, 1995.*

**Как
пользоваться
столовыми
приборами,
салфетками и
прочие правила,
которые нужно
знать!**



Столовыми приборами мы приучаем пользоваться детей в европейской манере: нож в правой руке, вилка в левой. На тарелку они кладутся только тогда, когда в них больше нет необходимости.

Чайная ложка должна подаваться к компоту, чаю, если есть что в нём размешивать. Столовой ложкой едим суп, десертной ложкой кашу. С 3-х лет учим детей пользоваться вилок.

Бумажной салфеткой дети должны пользоваться по мере необходимости: её следует приложить к губам, затем, сжав в комочек, положить на использованную тарелку, если пища не доедена, то рядом с тарелкой.

Полотняную салфетку кладут на колени, в конце еды прикладывают к губам и, сложив, кладут слева от вилки.

Чашку с ручкой берут указательным пальцем, который просовывается в ручку, сверху накладывается большой палец, а под ручку помещают средний палец для устойчивости. Безымянный палец и мизинец прижимают к ладони.

Бокал без ручки, стакан берут ниже к доньшку.

ОСТАТКИ СУПА доедают, наклонив тарелку от себя. Ложку оставляют в тарелке.

САЛАТЫ, ОВОЩИ едят с помощью вилки, вилку держат зубцами вверх, цельные или крупнонарезанные овощи накалывают вилкой.

КАШУ, ОМЛЕТ, ЖЕЛЕ и пр. разрешается есть десертной ложкой.

ВТОРОЕ БОЛЮДО ЕДЯТ С ПОМОЩЬЮ НОЖА И ВИЛКИ, в том числе курицу и рыбу.

ФРУКТЫ едят по-разному: яблоко нарезают на 4 части, очищают от сердцевины и кожуры, дольки берут руками или вилкой. Абрикосы, сливы едят в один, два приёма, отделяя косточку во рту, косточку выплёвывают на руку и кладут на край тарелки; малышам следует косточки предварительно отделить. Ягоды едят ложкой, крупную клубнику – вилкой, а виноград едят по виноградинке, при этом косточки и зёрнышки сплёвывают в руку и кладут на край тарелки. Мандарины очищают от кожуры и едят дольками. Арбуз едят с помощью ножа и вилки. Малышам арбуз подают нарезанным на кусочки без корки и желательно уже очищенным от зёрнышек.

ЧАЙ дети пьют, как обычно, но если к нему подают сахар и лимон, то, размешав сахар, нужно вилочкой поддеть лимон и

положить его на чашку, надавить, прижав к доньшку, затем вынуть и вместе с ложкой положить на блюдце.

ЯГОДЫ ИЗ КОМПОТА едят ложкой, косточку отделяют во рту, сплёвывают на руку /ложку/ и кладут на блюдце. Ложку в стакане не оставляют.

МАСЛО, ДЖЕМ на булку намазывают ножом дети сами.

ПИРОЖКИ, ПЕЧЕНЬЕ, ПРЯНИКИ дети едят, держа их в руке.

СУП С ХЛЕБОМ можно есть, держа хлеб в левой руке и откусывая прямо от куска. Но правильнее положить его слева на тарелочку или салфетку и есть, отламывая по небольшому куску.