

Жара в детском саду – как создать благоприятный микроклимат для работы



С наступлением жарких дней сотрудникам детского сада приходится работать в особых условиях — и важно, чтобы и микроклимат в помещениях, и сам график работы были организованы так, чтобы не вредить ни педагогам, ни детям.

Что делает администрация для профилактики неблагоприятного воздействия высоких температурных факторов

Задача администрации — создать безопасные условия. В соответствии со статьей 214 Трудового кодекса РФ работодатель обязан обеспечить своим сотрудникам нормальные условия труда на каждом рабочем месте, соответствующие требованиям охраны труда. То есть, чтобы организовать работу в жару, должны исключить воздействие на работников вредных и (или) опасных производственных факторов или снизить их до допустимых значений (ст. 209 ТК).

Жаркая погода на улице и высокая температура на рабочих местах в помещении — опасный производственный фактор. Поэтому его необходимо контролировать (п. 3 ст. 39 Закона о санитарно-эпидемиологическом благополучии). Допустимые величины параметров микроклимата на рабочих местах в детском саду устанавливают СанПиН 1.2.3685-2.1. Поэтому в целях предотвращения неблагоприятного воздействия высоких температур на здоровье и работоспособность сотрудников, защиты и работающих, и детей от возможного перегрева проводятся защитные мероприятия.



Контролируется микроклимат. Регулярно замеряют температуру в помещениях (для этого есть бытовые термометры). Если показатели превышают допустимые нормы (в игровых зонах верхний предел не должен быть выше 28 °С), принимают меры: налаживают вентиляцию, в системе проводится сквозное проветривание, в помещениях пищеблока, прачечной включают кондиционеры (при этом важно, чтобы рабочие места не оказались прямо в потоке холодного воздуха), затемняют окна (светлые шторы или

жалюзи рассеивают лучи, но не нарушают нормы освещения и циркуляцию воздуха).

Организуется влажная уборка. Её проводят не реже двух раз в день — в чистом помещении легче дышать.

Поливается территория. При сухой жаркой погоде участок поливают не менее двух раз в день, чтобы снизить температуру воздуха вокруг.

При необходимости корректируются графики. По согласованию с сотрудниками можно изменить режим: сдвинуть начало и конец рабочего дня, увеличить перерыв (например, обеденный), ввести специальные короткие перерывы для отдыха в прохладном месте.

Обеспечивается соблюдение питьевого режима. В группах и на прогулке организуют доступ к питьевой воде (рекомендуемая температура — 10–15 °С) не только для детей, но и для педагогов.

В жаркую погоду многократно возрастает потеря жидкости организмом, поэтому потребность в питьевой воде может увеличиться до нескольких литров в сутки сверх обычной нормы. Администрация должна следить за тем, чтобы во всех рабочих помещениях всегда была доступна чистая питьевая вода и аптечка с соответствующими медикаментами.

Работникам будет полезно знать, какие напитки помогают возмещать потерю солей и микроэлементов в жару: подсоленная вода, минеральная щелочная вода, обезжиренное молоко, молочная сыворотка, соки, витаминизированные напитки, кислородно-белковые коктейли.

Как работают сами сотрудники

Педагоги и младший персонал тоже адаптируют свою деятельность:



Меняют режим прогулок на свежем воздухе. Их переносят на более прохладное время — до 11:00 или после 16:00, когда площадка меньше нагревается. Физическую нагрузку в жару по возможности снижают: вместо активных игр проводят познавательную и продуктивную деятельность на свежем воздухе.

Организируют регулярный полив участков, песочниц не менее двух раз в день, а также игры детей с водой. Это также помогает легче переносить жару дошкольникам и педагогам.

Как правило, в летний период функционируют не все группы детского сада, поэтому у воспитателей есть возможность выбрать для прогулок наиболее затененные игровые площадки.

Следят за детьми. Контролируют, чтобы у всех воспитанников были головные уборы, одежда, соответствующая погоде, напоминают о необходимости пить воду, не допускают перегрева.

Затемняют окна. Окна, выходящие на солнечную сторону обеспечивают солнцезащитой. Для этого используют светлые шторы и (или) жалюзи, которые рассеивают прямые солнечные лучи. Воспитатели и помощники воспитателя при этом следят за тем, чтобы солнцезащитные устройства (шторы, жалюзи)

были закрыты в солнечную погоду и полностью раскрыты при отсутствии прямых солнечных лучей, поскольку жалюзи и шторы снижают естественную освещенность помещений и нарушают циркуляцию воздуха и при проветривании, и за счет естественной инфильтрации (притока) воздуха через закрытые окна. В спальнях помещений используются более плотные шторы, которые обязательно закрываются во время дневного сна детей.

Обеспечивают режим проветривания. Конечно, проветривать помещения дошкольной образовательной организации необходимо в любое время года, но летом это особенно актуально. К тому же если в здании детского сада по проекту не предусмотрена механическая приточная вентиляция (а таких детских садов большинство), то проветривать помещения нужно как можно чаще.

Согласно пп. 8.5, 8.6 СанПиН 2.4.1.3049–13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее — СанПиН 2.4.1.3049–13), сквозное проветривание проводят не менее 10 мин через каждые 1,5 ч. При этом следует обеспечить естественное сквозное или угловое проветривание (как правило, проводится во время прогулки воспитанников).

Помимо регулярного сквозного проветривания в жаркую погоду необходима широкая односторонняя аэрация (организованный естественный воздухообмен) всех помещений (разумеется, в присутствии детей). Во время дневного сна детей окна также должны быть открыты (с одной стороны).

Соблюдают правила безопасности. Если работа связана с физическими нагрузками на открытом воздухе и температура достигает 35 °С и выше, периоды непрерывной работы ограничивают (например, 15–20 минут), чередуя их с отдыхом в охлаждаемом помещении (10–12 минут). При температуре наружного воздуха свыше 37 °С работы на улице по возможности не проводят.

В жаркую погоду многократно возрастает потеря жидкости организмом, поэтому потребность в питьевой воде может увеличиться до нескольких литров в сутки сверх обычной нормы. Если температура воздуха поднимается до уровня температуры человеческого тела и выше, усиливается потоотделение - это единственный способ, позволяющий организму снизить температуру тела. Потери жидкости с потом могут составлять до 2 л в час.



В связи с этим и в группах, и на прогулке дети обеспечиваются достаточным количеством качественной питьевой воды. Достаточным считается количество, которое удовлетворяет потребность всех детей в воде. Многие дети часто до последнего (иногда вплоть до теплового удара) забывают о питье, поэтому воспитатели регулярно предлагают детям воду.

Права сотрудников

Здесь важно знать несколько моментов:

Работодатель обязан обеспечить безопасные условия труда (ст. 214 ТК РФ). Если сотрудник замечает, что температура на его рабочем месте слишком высокая и это угрожает здоровью, он вправе письменно сообщить об этом руководителю. После этого работодатель должен зафиксировать показатели (составить протокол) и принять меры.

Если после фиксации нарушений условия не улучшились, работник имеет право письменно отказаться от выполнения работы (ст. 216.1 ТК РФ).

Главная цель всех этих мер — сохранить здоровье и работоспособность коллектива, а также обеспечить безопасность детей.

