

Дружный забег

7 сентября сквер железнодорожников наполнился звонким смехом и атмосферой спортивного забега. Коллеги детского сада провели традиционное мероприятие — «Дружный забег», посвящённое Дню здоровья.

Солнечная погода благоволила активному отдыху на свежем воздухе. Главной целью мероприятия было не столько выявление самых быстрых, но и самых азартных.

Забег начался с общего сбора. Коллеги образовали большой круг в центре сквера «Железнодорожников», что сразу создало ощущение единства и командного духа. Под руководством инструктора по физической культуре Москалевой О.А., все вместе сделали бодрящую разминку. Махи руками, наклоны, вращение в тазобедренном суставе и весёлые прыжки помогли разогреть мышцы и настроиться на спортивный лад.



После разминки колонна спортсменов-воспитателей выдвинулась на маршрут. Это была не соревновательная гонка, а совместная спортивная ходьба, которая плавно перешла в лёгкий бег.



Коллеги поддерживали друг друга, на лицах сияли улыбки, ведь главным призом в этом забеге были отличное настроение и заряд бодрости. Кульминацией «Дружного забега» стал общий сбор у финиша. Уставшие, но невероятно довольные участники выстроились для создания памятной фотографии. Мероприятие в детском саду № 112 стало прекрасным примером того, как можно прививать детям любовь к здоровому образу жизни!



Инструктор по физической культуре

Москалева Ольга Андреевна