

✅ ДЕНЬ ВЕСЕЛОГО МЯЧА

✏ В нашем детском саду 02.06.2026 в старших группах прошел тематический день, посвященный эстафетам и играм с мячом на прогулке.

🏐 Наверно нет такого человека, который бы не помнил веселые строчки из стихотворения С. Я. Маршака «Мой весёлый звонкий мяч...». И не удивительно, ведь мяч – это одна из самых любимых игрушек, с которой начинает играть ребенок.

⚠ Важное место в системе физического воспитания детей дошкольного возраста занимают действия с мячом. Правильно подобранные упражнения с мячом могут способствовать выработке таких психологических качеств, как внимательность, инициативность, целеустремленность, ловкость.

👧 Играя в двух командах, ребята с удовольствием перекидывали мячи через сетку, а в эстафетах «Передача мяча» и «Перенеси» действовали в парах стараясь не уронить мяч.



👦 Проявили ловкость и точность броска в эстафете «Попади в цель», «Отбей мяч», а в игры «Удержи мяч» развивали быстроту реакции и ориентировку в пространстве.



👍 Все дети получили большое удовольствие и массу впечатлений. Игры помогли поднять их соревновательный дух, умение действовать в команде, преодолевать трудности.

Мы за здоровый образ жизни!

Информацию подготовила
инструктор фк. Братущенко С.В.