

Двигайся и играй

Прекрасная пора – ЛЕТО! Особенно в детском саду, когда почти весь день дети проводят на участке. Детские игры на свежем воздухе – одно из самых полезных времяпровождений.

Ребятам хочется, как можно дольше проводить времени на свежем воздухе. Играть в подвижные игры. Подвижные игры на свежем воздухе – неотъемлемая часть жизни ребенка. Они важны и для гармоничного физического развития, и как источник радости.



Подвижные игры - это не только веселое времяпровождение, но и отличный способ развить социальные навыки, ловкость, скорость и точность. Свежий воздух, летнее солнце, полученный заряд бодрости - все это способствовало хорошему настроению воспитанников старшей группы «Мышата».

Трудно представить себе летние прогулки без подвижных игр и развлечений. Любой ребенок – это маленький «вечный двигатель», «бегатель» и «прыгатель». Необычные задания, весёлые истории, озорные стихи и игрушки способны не только позабавить детей, но и пробудить фантазию, творческую инициативу. В играх дети активно сближаются друг с другом и воспитателем. В играх - забавах у детей развиваются двигательные навыки, пластика, умение импровизировать. На свежем воздухе очень удобно играть такие игры, как.. «Хитрая лиса», «Кошки-мышки», игру « Море волнуется раз»

Именно игры в детском саду формируют характер, развивают у детей смекалку и сообразительность. Надо помнить, что игра доставляет ребёнку истинную радость, которая глубоко проникает в душу и остаётся там навсегда.

Инструктор по физической культуре

Москалева Ольга Андреевна