

Большой тюменский пикник

6 сентября 2025 года в Тюмени состоялся яркий и запоминающийся «городской пикник», который объединил детей и родителей из детских садов и школ. Мероприятие проходило в живописном сквере «Комсомольском», наполненном смехом, радостью и энергией. Этот день стал настоящим праздником здоровья, дружбы и активного отдыха.

С самого утра, с 10:00 до 11:00, участники регистрировались на мероприятие. Атмосфера ожидания была волнующей: дети с нетерпением ждали начала игр, а родители обсуждали планы на день. В воздухе витал дух единства и командного духа, что придавало всем уверенность в том, что впереди нас ждут незабываемые моменты. В 11:00 началось оформление мест для командного пикника. Каждый из нас вложил частичку своей души в этот процесс.

Дети вместе с родителями активно участвовали в эстафетах. Адреналин зашкаливал: смех, крики поддержки и азарт заполнили пространство. Каждый забег был полон эмоций — от волнения перед стартом до восторга при финише. Мы бежали вместе, поддерживая друг друга, были частью команды, делились радостью и энергией с близкими.



Далее участники представили команду под названием «Добрая дорога к здоровью». Наш девиз звучал как настоящий гимн здорового образа жизни: «Больших добиваться высот, Отвагу и волю в себе воспитать Поможет нам здоровый образ Жизни!» Эти слова стали для нас не просто лозунгом, а настоящим призывом к действию. Мы понимали, что здоровье — это не только физическая активность, но и правильное питание, которое дает нам силы и энергию для новых свершений.



После презентации пришло время командного перекуса. Мы наслаждались легкими закусками: свежими овощами, фруктами и полезными салатами. Здоровое питание стало основой нашего перекуса, и мы осознали, насколько важно заботиться о своем здоровье. Это было не просто питание — это был шаг к лучшему самочувствию и активной жизни.



Дети с нетерпением ждали момента, когда состоится награждение победителей. Все участники получили сладкие призы и брелки в виде пазлов — символы дружбы и сплоченности. Эти маленькие подарки стали напоминанием о том, что каждый из нас — часть большой команды, которая стремится к здоровью и благополучию.



Городской пикник в Тюмени стал не просто мероприятием, а настоящим праздником здоровья, дружбы и семейных ценностей. Мы унесли с собой не только сладкие призы, но и множество позитивных эмоций, новых знакомств и желание продолжать вести активный и здоровый образ жизни. Этот день стал для нас ярким напоминанием о том, как важно заботиться о себе и своих близких, находить время для общения и радоваться жизни вместе!

Инструктор по физической культуре

Москалева Ольга Андреевна