

Познавательно - развлекательная газета
МАДОУ д/с №112 г. Тюмень



Читайте
в номере:

«О здоровье
всерьез»

Стр.2

Специалисты
советуют...

Стр.3

«Интересные
факты о космосе»

Стр.4

«Очумелые
ручки»

Стр.5

«Наши
интересные дни»

Стр.6

Добрый день, уважаемые читатели. Мы представляем вашему вниманию ежеквартальный выпуск электронной газеты «СОЛНЫШКО».

Эта газета предназначена для отражения многообразия творческой жизни МАДОУ д/с №112: детей, родителей, специалистов и воспитателей.

В этом выпуске вы сможете познакомиться с самыми яркими мероприятиями учреждения.



«О здоровье всерьез»

"Здоровье детей весной"

Солнечные лучики согревают воздух уже совсем по-весеннему. Казалось бы — живи и радуйся! Однако голову от подушки оторвать становится все тяжелее и тяжелее, да и сил не остается почти ни на что. Знакомая картина? Знакомьтесь — его величество Авитаминоз. И, к огромному сожалению, авитаминоз в весенний период у детей — явление не менее распространенное, чем у взрослых.

И это дело ни в коем случае недопустимо пускать на самотек, не придавая проблеме особого значения. Ведь детский организм интенсивно растет, а значит и витамины ему нужны постоянно. А недостаток витаминов, минералов и микроэлементов весьма негативно сказывается на развитии ребенка и на работе всех органов и систем его организма. И сложно предугадать, какими осложнениями для ребенка может обернуться авитаминоз.

Врачи советуют родителям немедленно бить тревогу в том случае, если они обнаружат у ребенка такие проблемы, как:

1. Повышенная утомляемость ребенка. Внимательные родители обязательно заметят, что ребенок стал быстро утомляться, все время норовит прилечь.
2. Нарушения сна. У одних детей может наблюдаться повышенная сонливость, у других — бессонница.
3. Простудные заболевания. В том случае, если ребенок начинает часто болеть простудными заболеваниями, родители также должны задуматься о возможности авитаминоза.

Не стоит отвергать достижения современной фармакологии. Однако в другую крайность впадать также не стоит — витамины не конфетки, и есть их бесконтрольно ни в коем случае нельзя. Передозировка витаминов не менее опасна для детского организма, чем его нехватка. Все витаминно-минеральные комплексы ребенку должен назначать его лечащий врач — педиатр, который осведомлен о состоянии здоровья ребенка и его индивидуальных особенностях организма.

Будьте здоровы и радуйтесь весне!



Познавательно—развлекательная газета
МАДОУ д/с №112 г. Тюмень

Специалисты советуют...

«Крупная польза мелкой моторики»

Уважаемые папы и мамы, бабушки и дедушки! Наступит время, когда ваш любимый ребенок будет ловко и быстро работать всеми десятью пальцами, движения рук будут точными и аккуратными. Но прежде необходимо набраться терпения и понимания, удерживаться от обвинений в адрес малыша: «Что у тебя за руки-крюки?!» и не злиться, когда очередная деталь сервиза будет разбита. Руки ребенка пока еще «не слушаются» своего хозяина, но малыш совсем не при чем. Особое внимание развитию навыков руки ребенка должны уделять родители, чьи дети не посещают детский сад. В детских дошкольных учреждениях педагоги и воспитатели большую часть времени уделяют занятиям на мелкую моторику: дети рисуют, пишут, лепят, работают с ножницами. Все это – залог успешного обучения в школе.

Несколько упражнений, развивающих мелкую моторику и двигательную функцию кистей рук.

1. Замки из песка и камней.

Специалисты рекомендуют: детишки должны чаще играть с песком и камешками. Пусть малыши рисуют пальчиками на песке, строят башенки, лопатками набирают его в свои машинки и высыпают обратно. Пусть собирают камешки, предположим, в одну кучку – мелкие, в другую – крупные, затем можно кучки смешать и попросить ребеночка, чтобы он проделал все заново.

2. Игра «Разноцветные снежинки» (возраст – 4 года).

Цель игры – развитие мелкой моторики рук и формирование аккуратности. Материалы: белая бумага, фломастеры, ножницы. Взрослый рассказывает и показывает, как правильно вырезать снежинки из листов бумаги. После того как дети сделают много разных снежинок, он говорит, что «зимние красавицы» получились хоть и разные, но одноцветные. Тут пришли друзья-фломастеры и подарили снежинкам разноцветные платья.

3. Рисуем.

Взрослые с детишками могут обводить на перегонки квадратики или кружочки. Предлагается рисовать различные геометрические фигуры, животных, а потом зарисовывать все в соответствующие тона.

Познавательно—развлекательная газета
МАДОУ д/с №112 г. Тюмень

Интересные факты о космосе

А знаете ли Вы, что...

*Солнечная система – это как большая семья, состоящая из планет с их спутниками, из комет, астероидов, метеоров, облаков пыли и газа. И все они вращаются вокруг Солнца. Так вот, масса одного Солнца больше массы всех остальных «членов семейства», вместе взятых, более чем в 750 раз!

*Солнце – самая настоящая звезда. Она расположена ближе всех к Земле, поэтому дает нам тепло и свет. Остальные звезды находятся значительно дальше – в миллионы раз дальше от нашей планеты.

*Юпитер – планета-великан в Солнечной системе. Его объем больше объема Земли в 1312 раз.

*Луна представляет собой безжизненный мир. Днем на ее поверхности почти 100 градусов жары (по Цельсию), а ночью – до 150 градусов мороза.

*Луна не меняет свою форму. Просто при движении вокруг Земли она, то полностью оказывается освещенной солнечными лучами, то свет падает на ее ограниченную часть. *(Желательно подкрепить эту информацию экспериментом, используя крупный апельсин в качестве Земли, теннисный шарик как образ Луны и фонарик, закрепленный в устойчивом положении).*

*Любопытные сведения о рождении звезды. Ученые предполагают, что жизнь звезды начинается с того момента, когда космическая пыль собирается в шар и превращается в газ. Газ горит, и она светит.

*Первыми космонавтами были собаки. Их стали отправлять в космос советские ученые с 1950 г. . Самыми знаменитыми из них оказались лайки, запущенные на орбиту Земли в 1957 году.

*Первым человеком, совершившим космический полет, стал советский космонавт Ю.А.Гагарин, а к апрелю 2020 г. таких людей насчитывалось 564.

*Когда члены экипажа космического корабля выходят в открытое пространство, они прочно прикрепляются специальными тросами к своему дому-ракете. В 1984 году американский космонавт совершил «прогулку» вокруг корабля без какого-либо крепления на самостоятельно движущемся устройстве, похожем на кресло. Его так и прозвали – летающее кресло.

*Если бы человек оказался на другой планете, его вес сильно бы изменился. Так, взрослый человек весом 75 кг на Марсе весил бы всего лишь 28 кг, а на Юпитере потяжелел бы до 174 кг.

Познавательно—развлекательная газета
МАДОУ д/с №112 г. Тюмень

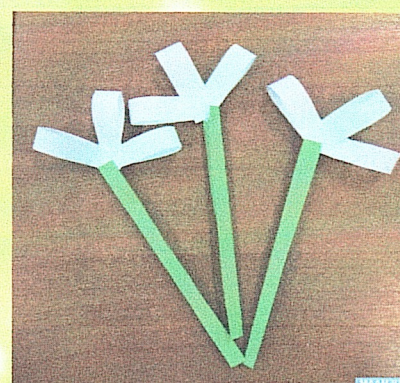
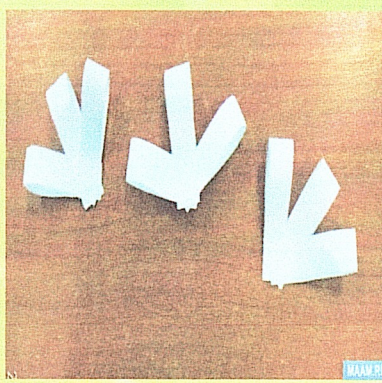
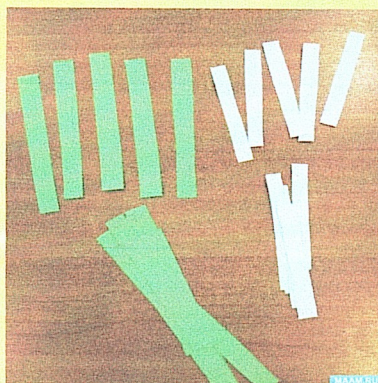
Очумелые ручки

Мастер класс по изготовлению поделки из бумаги

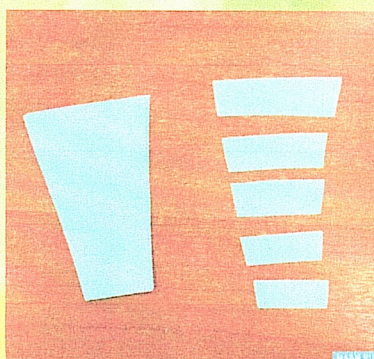
«Цветы ко 8 Марта»

Для работы нам понадобятся: цветной картон, бумага белого, желтого, зеленого и синего цветов, клей и ножницы.

1. Нарезаем бумагу на узкие полоски, шириной 1 см, длиной 9 см.
2. Из белых полосок склеиваем петельки—это будущие лепестки. Соединяем по 3 лепестка вместе.



3. Из зеленых полосок сделать стебель и листики. Приклеить к цветку.



4. Вырезать желтые кружки, приклеить к серединке цветка.

5. Вырезаем вазу простейшей формы из голубой бумаги. Разрезаем ее на полоски. На-

Познавательно—развлекательная газета
МАДОУ д/с №112 г. Тюмень

Наши интересные дни



**Познавательно—развлекательная газета
МАДОУ д/с №112 г. Тюмень**

Главные редакторы: Ягафарова Фаина Ануровна – воспитатель,
Айдакова Татьяна Васильевна - воспитатель.

Ответственный за выпуск: Мотненко Светлана Васильевна—
старший воспитатель

Корреспонденты: Мотненко Светлана Васильевна—старший
воспитатель, Ягафарова Фаина Ануровна - воспитатель, Айдакова
Татьяна Васильевна - воспитатель.

Отпечатано: в МАДОУ д/с №112 г. Тюмень

Адрес редакции: 625008, г. Тюмень, ул. Волгоградская 14.

Дополнительная информация: наша газета выпускается
1 раз в квартал. Следующий номер газеты выйдет в сентябре
2023г.

Редакция надеется на Ваши отзывы и пожелания.

