

Здоровье – это ценность и богатство, Здоровьем с детства надо дорожить!

Согласно плану мероприятий о проведении зимней Недели здоровья, в Детском саду № 112 были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

Основная цель: пропаганда среди воспитанников ДООУ и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Содержание зимней Недели здоровья включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Каждый последующий день был не похож на предыдущий.

В работе с детьми использовались различные формы:

- ✚ чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни;
- ✚ рассматривание иллюстраций о видах спорта;
- ✚ познавательные беседы «Мы дружим с физкультурой», «Почему нужно много двигаться?», «Если хочешь быть здоров», «Где живут витамины», «Чистота и здоровье»;
- ✚ разнообразные дидактические игры – «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Что хорошо, что плохо для организма», «Что было бы, если бы...», «Полезная еда», «Угадай вид спорта»; настольные игры: «Домино» и т.д.
- ✚ непосредственно – образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и познавательного цикла.

С 10 по 13 марта прошли веселые развлечения «Зимние забавы», «День зимних видов спорта», «Забавы со Снеговиком» на улице. В гости к детям приходили веселые сказочные герои. Ребята выполняли разные задания: играли в подвижные игры, соревновались в играх-эстафетах. Развлечение получилось интересным и веселым. А дети еще раз показали, что они растут здоровыми, сильными, ловкими. Но самое главное то, что в наших развлечениях всегда побеждает дружба.

Инструктор по ФК, Мясникова Н.С. 13.03.2020г.

