

Дополнительная общеразвивающая программа

«Здоровейка»

для детей от 5 до 7 лет



Форма проведения: групповые занятия (10-15 детей)

Период: октябрь – июнь

Время проведения: 2 занятия в неделю, 8 занятия в месяц, 72 занятия в год

Продолжительность: 30 минут

Педагог: Никулин Дмитрий Вадимович, инструктор по ФК, тренер по футболу

Данная Программа расширяет возможности физического развития двигательных способностей детей на основе спортивной игры – футбол, построена по принципу изучения, углубления и повторения объема знаний, умений и навыков.

Отличительная особенность обучения игре в футбол - это ее эмоциональная направленность, позволяющая поддерживать у детей интерес к физической культуре, мотивировать ребенка к здоровому образу жизни.