

Физкультура и спорт нас на улицу зовут!



Осеннюю «Неделю здоровья» с нетерпением ждали и взрослые, и дети. Ведь так хорошо вволю побегать, попрыгать и посоревноваться. И вот в начале октября в нашем детском саду прошла Неделя здоровья, ее девизом было: «Здоровье - это здорово». Воспитатели подготовили для ребят интересные и увлекательные беседы и занятия на темы: «Быть здоровыми хотим!», «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым?», «Кто такие микробы?», «Витамины-защитники организма».

Интересно, динамично прошёл спортивный досуг «Физкультура и спорт нас на улицу зовут!» Целью данного мероприятия было приобщение детей к занятиям спортом, физкультурой, развивать двигательную активность, закреплять навыки личной гигиены. Состязания были придуманы таким образом, чтобы каждый участник, независимо от возраста, смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку в увлекательных играх и эстафетах.

К детям на праздник пришла «Простудиха», которая приготовила различные спортивные задания и множество вопросов на тему личной гигиены и здоровья ребят.

Дети всех возрастных групп соревновались в командных состязаниях на силу и выносливость, быстроту и координацию движений, развивая основные двигательные действия и волевые качества. Во время спортивных эстафет дети показали свои умения и навыки в прыгучести, ловкости, быстроте выполнения физических упражнений. Все команды были награждены медалями и дипломами. Участники осенней недели здоровья получили массу положительных эмоций и радостное настроение от совместных игр и соревнований.



Информацию подготовила Бивол Е.В. 10.10.2019