

07 декабря 2021 года в рамках работы клуба коррекции речи была проведена консультация «Тейпирование в логопедии».

Что такое тейпирование и как оно может помочь ребенку

Проблема задержки речевого развития у детей стала достаточно актуальной в последние годы. Педагоги и родители замечают, что дети начинают достаточно поздно говорить, при этом их речь плохо сформирована. Во многом это связано с отсутствием коммуникации со сверстниками и взрослыми по причине продолжительного времяпрепровождения наедине с гаджетами.

По мнению большинства специалистов, речевые нарушения у детей являются следствием следующих причин:

- интоксикация плода в утробе матери;
- алалия (повреждение полушарий мозга при родовой деятельности);
- афазия (травмы речевого участка коры мозга в постнатальный период);
- поражение нервной системы (дизартрия).

Существуют различные методики коррекции речевых нарушений, которые используются в логопедии. Одним из них является тейпирование – относительно новая методика, которая показывает высокий уровень эффективности в совокупности с другим методами логопедического воздействия.

Логопедическое тейпирование

Кинезиотейпирование - это метод симптоматического лечения, профилактики и реабилитации мышц и связочного аппарата человека. Термин образован из двух слов «kinesio» (движение) и «tape» (лента).

Что такое тейпы

Тейпы – это эластичные ленты из хлопка, которые способны пропускать воздух и влагу. Они обладают практически той же способностью растягиваться, что и человеческая кожа. На ленты наносится акриловое термоактивное покрытие, в результате чего прогревается тот участок тканей, на который наклеивается тейп. Тейпы накладываются на сухую, чистую и обезжиренную кожу (на месте наклеивания не должно быть ран). Через 15 минут, под действием температуры тела, тейп активизируется. Важно отметить, что это дышащий материал, т.е. кожа не мокнет.

Как правило, тейпы наклеиваются на несколько дней, после чего нужен небольшой перерыв. Затем их накладывают снова. Количество сеансов зависит от конкретной проблемы. В большинстве случаев тейпирование комбинируется с артикуляционной и дыхательной гимнастикой, логопедическим массажем и другими методами воздействия.

Важно отметить, что тейпы не мешают движению мышц артикуляционной и мимической мускулатуры. Более того, наклеенные хлопковые ленты улучшают работу мышц речевого аппарата, помогая им делать верные движения: с нужной степенью интенсивности, в нужном направлении и т.д.

Механизм воздействия на речевую мускулатуру

Тейпирование артикуляционной мускулатуры является достаточно новым направлением. Использование этой методики позволяет достичь следующих результатов:

- Лифтинг-эффект. Тейп приподнимает кожу над артикуляционными мышцами, в результате чего улучшается отток лимфы и микроциркуляция крови – это обязательное условие для нормального функционирования мышечных волокон.
- Раздражение рецепторов. Наклеенный на кожу тейп воздействует на рецепторы в мышцах и коже. Такое раздражение побуждает мозг «обращать внимание на неработающие мышцы».
- Дискомфортное натяжение. С помощью тейпирования формируется непривычное расположение артикуляционных органов. Такой эффект направлен на то, чтобы человек хотел подвигать ими (нижней челюстью, губами и т.д.), чтобы вернуть их в правильное положение. Таким образом создаются условия для правильного речевого стереотипа.

Если делать процедуру правильно, то наклеенные тейпы улучшат работу мышц речевого аппарата, при этом не ограничивая их движений.

Какие проблемы позволяет решить тейпирование в логопедии

Тейпирование позволяет через кожный покров воздействовать на рецепторы и нервные окончания, в результате чего оказывается сильное нейрорефлекторное воздействие.

Данная методика также позволяет работать с фасциями – это дает улучшение локального лимфооттока и микроциркуляции.

Логопедическое тейпирование используется для коррекции следующих нарушений:

- повышенное слюноотечение (у ребенка наблюдается избыточное образование слюны, либо у него есть проблемы с проглатыванием слюны);
- проблемы с дикцией (дефекты при произношении губных звуков);
- приоткрытый рот (часто сопровождается ослабленным процессом жевания);
- нарушение общей и мелкой моторики;
- невриты, парезы;
- птозы;
- проблемы с произношением из-за слабого тонуса мышц щек и губ;
- невозможность удержания артикуляционных поз при постановке и автоматизации звуков;
- инфантильный тип глотания;
- в качестве комплексной терапии пациентов, которые перенесли инсульт.

Нужно отметить, что накладывать тейп должен только тот логопед, который прошел соответствующее обучение. При работе с детьми эта методика часто оказывается наиболее эффективной, что объясняется постоянным воздействием тейпа, которое не причиняет дискомфорта, поэтому ребенок не будет обращать внимание на аппликацию.