

«Космические дали уже давно заждались,
Таких, как мы спортивных, веселых и активных!»



«5,4,3,2, раз – тренировка началась!» В школе юных космонавтов новый набор. Экипажи космических кораблей «Лисята», «Ежата», «Мышата», «Медвежата» готовятся осваивать бескрайние дали Вселенной!

Предполетная подготовка началась с активной разминки. Затем будущие космонавты учились удерживать равновесие переводя своё тело из положения стоя в положения сидя и лежа. Далее курсанты узнали правила бережного обращения с нашей планетой, попробовали быстро собрать модель солнца и совершить тренировочный полет на одноместном космическом катере.

Закончилась наша игра на настоящем космодроме, где экипажи загрузились в большие ракеты и даже наметили себе маршруты полета. Кто знает, может быть среди ребят есть будущие космонавты!

Информацию подготовила инструктор по ФК:
Трехаева Елена Владимировна