

Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!

Для многих из нас лето — это самое долгожданное и любимое время года. И взрослым, и детям нравится резвиться на зеленой мягкой траве, греться под теплыми солнечными лучами.

Лето — самое плодотворное время для укрепления здоровья детей.

В летний день прогулки особенно приятны и полезны. Теплое солнце, легкий ветерок, красивые цветы, растущие на территории детского сада – все это поднимает ребятам настроение. На прогулках дети узнают много нового и интересного.



Можно играть с водой, пускать кораблики, ловить рыбу, строить башни из песка. Воздух, солнце и вода благотворно влияют на организм ребенка, повышая его сопротивляемость простудным заболеваниям,



Воздушные ванны, целебные свойства солнечных лучей, водные процедуры – это главные инструменты оздоровления.

Нас солнца луч смешит и дразнит,
Нам нынче весело с утра!

И вместе с нами всюду рядом

Наши лучшие друзья:

Солнце, воздух и вода!



Именно летом есть прекрасная возможность получить заряд здоровья на весь год.

Информацию подготовила: Королькова Т. В. 5.07.2021г.