

Смузи дружно пьем – свое здоровье бережем

Вы спросите, как появился в группе «Ежата» смузи? Мы Вам не только расскажем, но и покажем.

Как же много встречается ребят, которые не любят овощи и, как не удивительно, плохо едят фрукты, а именно они должны быть в ежедневном рационе. Откроем вам один секрет: есть волшебные блюда, которые отлично делают все безвкусное вкусным, сложное - простым, а скучное - ярким и разноцветным. Название его – СМУЗИ!

Можно долго и скрупулезно объяснять дошколятам, что овощи и фрукты – это полезно, проводить беседы, устраивать дискуссии, рассуждать, А МОЖНО ПРОСТО ПРИГОТОВИТЬ И ПОПРОБОВАТЬ овощные и фруктовые СМУЗИ.

Было принято однозначное решение: приготовить и попробовать овощные и фруктовые смузи, а нам, педагогам, на собственном примере доказать детям и родителям, что смузи – это полезно, красиво, вкусно, готовить его легко и быстро!

На помощь в приготовлении смузи отозвались не только родители, но и специалист «Фреш бара». Так, познавательно и вкусно началось наше мероприятие - батл «Мастер – шеф дети. СМУЗИ». Ребята дружно помогали делать смузи, узнали рецепты, ну и, конечно же, попробовали овощные и фруктовые смузи от специалиста «Фреш бара».





На этом наш батл не закончился, ребята вместе с родителями поделились на две команды и принялись за приготовления смузи. Команда в желтых фартуках готовила овощной смузи, а команда зеленых фартуках – фруктовый. В перерывах между приготовлениями мы просмотрели видеоролики, которые подготовили родители для конкурса «Семейный смузи».





Попробовав смузи от команд, ребята не смогли выбрать самый вкусный и поэтому совместным решением, мы объявили, что победила «дружба!».

В завершении развлечения дошколята показали яркий танец «В одной тарелке весело» и состоялось награждение участников дипломами.



Информацию подготовила Велижанина Н.В.