

ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ И ИНИЦИАТИВЫ РЕБЕНКА

08 декабря 2021 в 1 корпусе МАДОУ прошли родительские собрания. Педагоги и родители обсудили важные вопросы валеологического воспитания дошкольников: что такое здоровье, пути и способы его обеспечения, формирование и сохранение здоровья в конкретных условиях жизнедеятельности. Педагоги и родители на практике показали, как ежедневно можно сохранять и укреплять свое здоровье и здоровье своих детей.

Так, родители старших групп «Колобок» и «Рябинка» стали участниками познавательной викторины «Азбука Здоровья». Родители показали хорошее знание ценностей составляющих здоровый образ жизни, его элементарных норм и правил.

Педагоги постарались донести до родителей, что для того, чтобы сформировать у детей представления о здоровом образе жизни, умения беречь свое здоровье, не требуется много времени. Достаточно собственным примером ежедневно показывать это детям: делать утреннюю зарядку, в выходные гулять на свежем воздухе, вместе с детьми играть в подвижные игры, способствовать двигательной деятельности детей.

В свою очередь родители делились семейным опытом по валеологическому воспитанию детей в семье, как они воспитывают у детей потребность в здоровом образе жизни через совместные прогулки в парках Тюмени, где они катаются с горок, на лыжах и коньках; рассказывали о занятиях детей в спортивных секциях и их первых успехах.

Родители младших групп «Теремок» и «Ягодка» стали участниками «Школы для родителей», где родители выполняли теоретические и практические задания, уточняя свои представления о составляющих ЗОЖ, способах овладения его элементарными правилами и нормами, демонстрируя их друг другу: комплексы утренней зарядки, подвижные игры на разные виды движений (ходьбу, бег, метание, прыжки); элементы массажа и самомассажа, пальчиковые игры, дыхательные упражнения, гимнастику для глаз, способы закаливания. Родители были активны, проявляли личную инициативу, что придавало собранию особый динамизм.

В первой младшей группе «Звездочка» родительское собрание прошло в дистанционном формате на платформе ZOOM. Воспитатель рассказала родителям, какая работа по валеологическому воспитанию детей осуществляется ежедневно в детском саду, приводила конкретные примеры, показывающие как легко и доступно можно научить детей элементарным навыкам ЗОЖ.

На родительских собраниях педагоги неустанно повторяли родителям прописные истины о самом главном – о здоровье детей, убеждая, что именно родители являются проводниками детей в здоровую счастливую жизнь, являясь для них личным примером для подражания.



Шихалева Т.Ф., старший воспитатель