

«Пять советов родителям будущих первоклассников»

Поступление в школу и начальный период обучения вызывают перестройку образа жизни и деятельности ребенка. Перед родителями будущих первоклассников возникают вопросы о том, как сложится школьная жизнь их детей, готовы ли они к новой роли — учеников и одноклассников. Главное, что необходимо ребенку, положительная мотивация к обучению. Вот 5 практических шагов, которые действительно нужны вашему «подготовишке».



1. Забудьте про «уметь читать». Смотрите на «хотеть сидеть». В школе главная проблема — не буква «р», а усидчивость. Проверьте себя: может ли ребенок заниматься одним делом (лепить, рисовать, слушать сказку) 15–20 минут без ваших подсказок? *Совет:* Заведите «тихий час» за столом. Не урок, а творчество. Если он вертится — это нормально. Но к сентябрю постарайтесь увеличить это время до 20 минут спокойной игры за столом.

2. Тренируем «руку», а не «ум». В 6 лет мозг активно растет, а мелкая моторика еще отстает. Вместо того чтобы учить писать палочки делайте следующие упражнения:

- Рвите бумагу на мелкие кусочки (пальцы устают — отлично!).
- Завязывайте шнурки и застегивать пуговицы на куртке.
- Лепите из пластилина мелкие шарики.

3. Главный навык — «Скажи учителю».

Большинство страхов у первоклассников связаны с тем, что они стесняются спросить. Научите ребенка трем «волшебным» фразам для школы:

- *«Извините, я не понял, повторите, пожалуйста».*
- *«Можно мне выйти?»* (даже если кажется, что нельзя).
- *«У _____ меня _____ не _____ получается, _____ помогите».*

Отработайте это дома в игре. Ребенок, который умеет позвать на помощь становится успешнее.

4. Режим — это не скучно, это безопасно.

В сентябре вставать в 7 утра — стресс. Начните вводить «школьный подъем» уже в апреле-мае.

Совет: Купите будильник с ярким циферблатом и доверьте ребенку самому заводить его. Чувство контроля снижает утреннюю истерику на 50%.

5. Самое важное: снизьте планку.

Хотите, чтобы ребенок не плакал в первый месяц? Перестаньте говорить: «Ты же уже большой, ты должен».

Скажите ему правду: *«Школа — это место, где ты будешь ошибаться. Это нормально. Я тебя люблю не за пятерки, а за то, что ты у меня есть».* Проговорите это вслух. Для ребенка 6 лет ваша безусловная любовь важнее, чем знание таблицы умножения.



ВАЖНО!!! Готовьте не голову, а нервную систему.

Выдохните. Все получится!

Информацию подготовил: педагог-психолог Утёмова Г.В.