

Практикум «Пальчики и мячики» (здоровьесберегающая технология «Су-Джок»)

08 февраля 2021 г. в детском саду №112 в третьем корпусе проводился практикум для педагогов «Пальчики и мячики» (здоровьесберегающая технология «Су-Джок»).

В практикуме участвовали воспитатели, музыкальные руководители, инструктора по физической культуре. В ходе практикума были освещены следующие вопросы:

1. Метод Су-Джок терапии, его значимость при работе с детьми.
2. Формы работы с Су-Джок-массажерами.
3. Практическое применение на индивидуальных, подгрупповых и групповых занятиях.



Нетрадиционные методы воздействия логопеда становятся перспективным средством коррекционно-развивающей работы с детьми, имеющими нарушения речи. Один из таких методов – применение Су-Джок массажера, разработанного Южной Кореей. Су-Джок терапия – это высокая эффективность, безопасность и простота, наилучший метод самопомощи, существующий в настоящее время. Применять Су-Джок-массажеры можно в виде массажных шариков, массажных металлических колец, в сочетании с упражнениями по коррекции речи.

Достоинствами Су-Джок терапии являются:

- ✓ безопасность;
- ✓ универсальность (могут использовать как педагоги в своей работе, так и родители в домашних условиях);
- ✓ высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект;
- ✓ доступность – для получения результата необходимо проводить



стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков, которые свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат.

Сочетание таких упражнений, как пальчиковая гимнастика, само-массаж, с упражнениями по коррекции звукопроизношения позволяет значительно повысить эффективность коррекционно-логопедической деятельности в условиях детского сада.

Пальчиковые игры с шариками Су-Джок.

1. «Черепашка»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла по лесу черепаха

И дрожала вся от страха,

(дети катают Су-Джок шарик между ладоней) «Кусь, кусь, кусь, кусь,
(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой»). Надавливают ритмично на шарик, переключая из руки в руку)

Никого я не боюсь».

(дети катают Су-Джок между ладоней).

2. «Ёжик»

В руках у детей шарик Су-Джок

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

На клубочек ты похож. *(дети катают Су-Джок между ладонями)*

На спине иголки *(дети катают шарик по большому пальцу вперед назад)*

Очень-очень колкие.

(катают шарик по указательному пальцу)

Хоть и ростом ёжик мал,

(катают шарик по среднему пальцу)

Нам колючки показал,

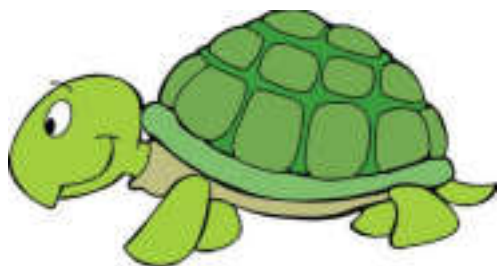
(катают шарик по безымянному пальцу)

А колючки тоже

(катают шарик по мизинцу вперед-назад)

На ежа похожи.

(дети катают Су-Джок между ладонями).



Подготовил: учитель-логопед
Зайцева М.А.