

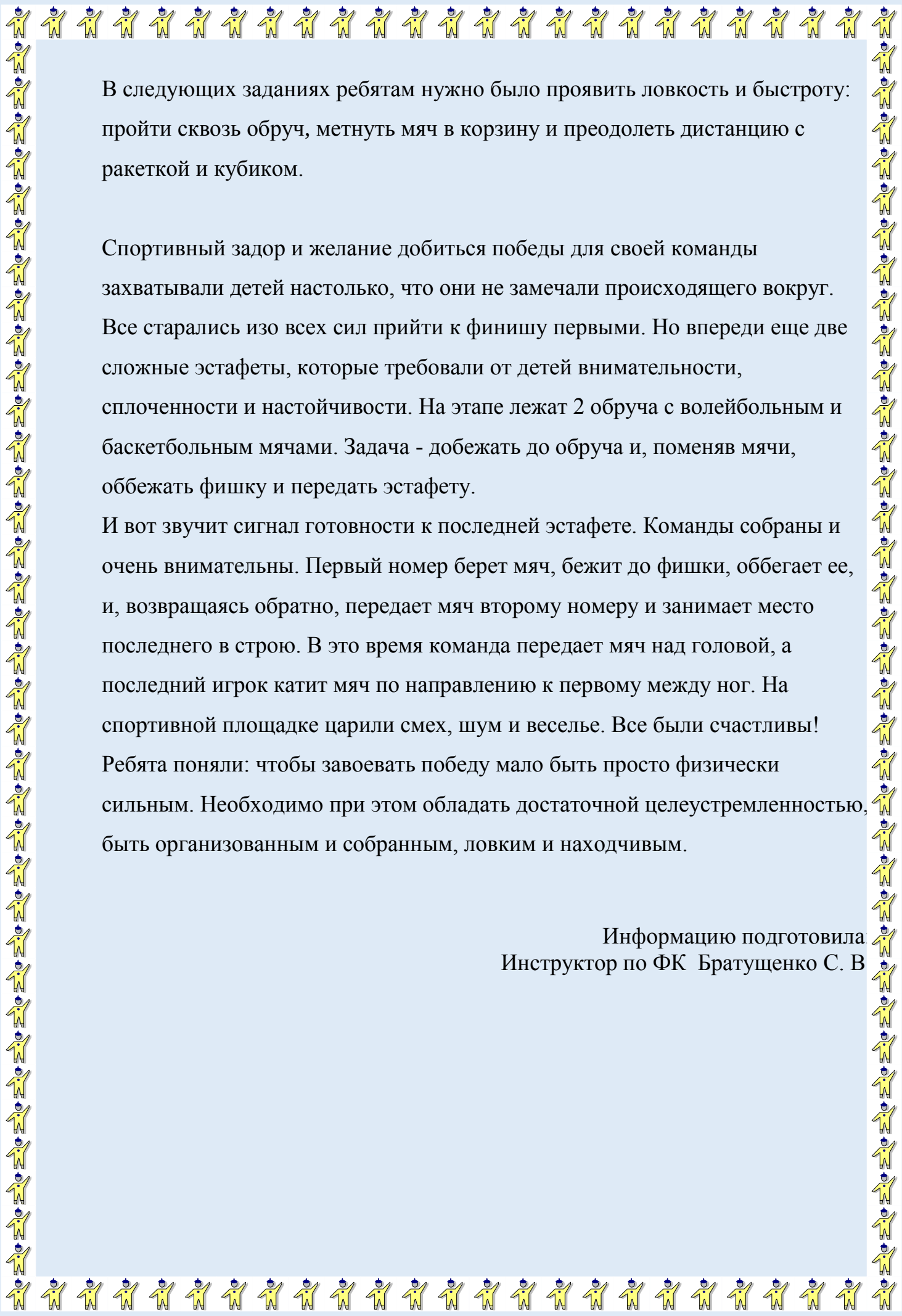
Веселые старты: праздник спорта и здоровья.

13 апреля состоялась Спартакиада «Малыш» среди детских садов по «Веселым стартам».

В соревнованиях принимали участие дети подготовительных групп.

С самого начала мальчишки и девчонки были настроены на упорную борьбу и показали её в полной мере в ходе прохождения довольно насыщенной программы. И вот дан старт первой эстафете. По сигналу первый участник преодолевает дистанцию, с эстафетной палочкой огибает конус и возвращается назад, передавая эстафету. Данная эстафета закрепляет навыки бега в соревновательных условиях.





В следующих заданиях ребятам нужно было проявить ловкость и быстроту: пройти сквозь обруч, метнуть мяч в корзину и преодолеть дистанцию с ракеткой и кубиком.

Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Но впереди еще две сложные эстафеты, которые требовали от детей внимательности, сплоченности и настойчивости. На этапе лежат 2 обруча с волейбольным и баскетбольным мячами. Задача - добежать до обруча и, поменяв мячи, оббежать фишку и передать эстафету.

И вот звучит сигнал готовности к последней эстафете. Команды собраны и очень внимательны. Первый номер берет мяч, бежит до фишки, оббегает ее, и, возвращаясь обратно, передает мяч второму номеру и занимает место последнего в строю. В это время команда передает мяч над головой, а последний игрок катит мяч по направлению к первому между ног. На спортивной площадке царили смех, шум и веселье. Все были счастливы! Ребята поняли: чтобы завоевать победу мало быть просто физически сильным. Необходимо при этом обладать достаточной целеустремленностью, быть организованным и собранным, ловким и находчивым.

Информацию подготовила
Инструктор по ФК Братущенко С. В