



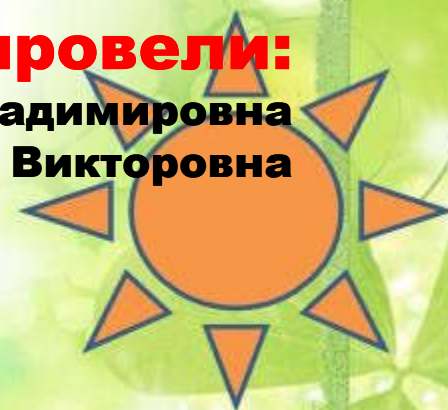
**Муниципальное АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 112 ГОРОДА ТЮМЕНИ**

**В рамках муниципального фестиваля- конкурса детских тематических проектов
«Питание и здоровье»**

**Детско-родительский
проект
«Его величество лучок
золотистый бочок»**

Организовали и провели:

**Хохлова Наталья Владимировна
Ильина Людмила Викторовна**





***Его величество лучок,
золотистый бочок.***

**«Что за зелень у окна.
Ведь за окном у нас зима.
Поговаривают что лук,
полезен от семи недуг.
Малыши лучок сажали.
Урожаем угощали,
Витаминов целый клад
Приходите все к нам в сад»**





Паспорт проекта

- Вид проекта- групповой
- Тип проекта- познавательный
- Участники- дети подготовительной и средней группы, воспитатели, родители, узкие специалисты
- Срок реализации- 2 месяца. (с 5 октября-28 ноября 2022г.)





Проблема

- На одном из утренних кругов говорили с детьми о том, чем интересным они занимались дома в выходные. Маркос удивил нас своим рассказом о вкусном салате который они приготовили с бабушкой. Удивило детей то, что в салат они добавили зелёный лук, который вырос у них на подоконнике. Всем стало интересно, как они это сделали и можем ли мы вырастить лук в детском саду. Было решено узнать об этом поподробней у родителей, в интернете сотрудников детского сада.





- **Цель проекта:**

Сформировать знания у детей о способах выращивания лука на подоконнике и о луке как о ценном продукте для человека.

- **Задачи проекта:**

- Дать представление дошкольникам, о полезных свойствах лука и способах выращивания его на подоконнике.

- Развивать умения выражать в речи собственный взгляд, общаться со сверстниками и взрослыми в рамках делового сотрудничества.

- Воспитывать у детей ответственное отношение к своему здоровью через правильное питание.





1 этап

Анкетирование родителей показало:



80% детей не знают как растут овощи на огороде, потому что у них нет огорода.

83% опрошенных не выращивают лук на подоконнике.

65% родителей не рассказывали детям, о полезных свойствах лука.





1 этап

Беседа с детьми показала, что многие не знают как растет лук, но очень бы хотели это узнать.

Дети затруднились назвать блюда в которые добавляется лук, никто из детей не сумел сказать, почему лук полезен.





2 этап

Практический

Первым делом, мы решили
создать огород на окне. И
посадить лук различными
способами.





Посадка лука в ячейки из под яиц





Посадка лука в опилки





Посадка лука в стакан с водой





Посадка лука в землю





*Вот такой луковый огород на
подоконнике у нас получился!*





Было интересно узнать, что сотрудники нашего детского сада думают на эту тему. Телерепортеры «Чиполинкины» взяли интервью и узнали много полезной информации. Сотрудники детского сада знают сорта лука, чем он полезен, что можно из него приготовить.





*Мы тоже поделились друг с другом о том, что лук
бывает:*

*1. Белый, красный, коричневый, зеленый, батун, порей и
еще около 3000 сортов.*

*2. Мы узнали много способов как резать лук, что бы не
щипало глаза.*

Лук очень полезен!

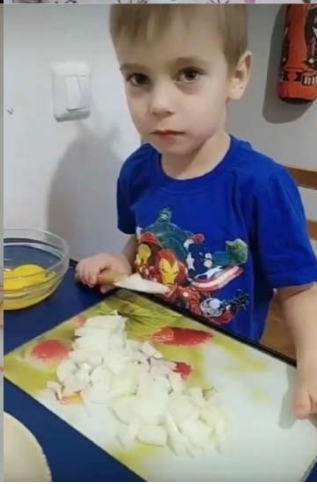
*3. Из лука можно приготовить вкусные и полезные
блюда*





А это мы готовим!

Получилось вкусно!





*На время проекта мы все превратились в
маленьких помощников Чиполино.*

Утренний круг мы начинали со слов

*«Ешьте все душистый лук,
Он здоровью – верный друг!»*





Каждый день мы проводили «Луковую зарядку»





*А еще мы весело танцевали на
луковой дискотеке*





Родители стали активными участникам нашего проекта:

- Мы вместе с ними сочиняли сказки о луке.
- Готовили вкусные блюда
- Помогли нам организовать огород на окне.
- Мы вместе узнавали много нового о луке





А мы для родителей подготовили
консультацию «Полезные свойства лука»

И вручили им буклет «Всё о луке»



А еще для родителей приготовили сюрприз.

Мы испекли им луковые шанежки.

Нашим родителям понравилось!





И вот наступил долгожданный момент!

Вырос наш зелёный лучок.

**И мы с удовольствием угостились этой
витаминной зеленью!**





РЕФЛЕКСИЯ

*Мы получили огромное удовольствие
выращивая лук на своём окне, и убедились
в том, что лук растёт в стаканчике с
водой, в земле, в опилках, и даже в ячейках
из под яиц.*

*Мы с удовольствием научились готовить
разные блюда с луком.*

Мы узнали о пользе лука.





*СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!*

