

С 01 марта по 11 марта 2016 года в детском саду прошла «Декада здоровья», в которой приняли участие дети всех возрастных групп!!!



1 марта 2016 года прошел «День чистюли» в средних группах «Солнышко» и «Звездочка». Дети показали знания не только средств личной гигиены, но и гигиены спортивной одежды и обуви.

2 марта дети старших групп «Тюльпан» и «Незабудка» отправились «В сказку за здоровьем», где научили сказочных героев

Медвежонка, Волчонка, Зайчонка и Лисенка правильно питаться и заниматься физкультурой. Дети сами объясняли как правильно держать осанку во время выполнения упражнений

3 марта дети подготовительных групп «Ягодка», «Теремок» и «Рябинка» рассказали и показали, как они занимаются физкультурой дома и в детском саду. Дети по желанию выступали в роли взрослого и показывали, какие упражнения они выполняют дома с родителями и все с удовольствием повторяли.



4 марта малыши на спортивной площадке показали как «Вместе весело шагать». Ребятушки ходили из обруча в обруч, перешагивали через снежные кирпичики, ходили змейкой между стойками и играли в подвижную игру «Иди-беги-стой».

9 марта «В здоровом теле – здоровый смех!» дети старших групп занимались веселой аэробикой, отгадывали загадки, и играли в забавную игру «Кто кого пересмешит»

10 марта в «День спорта» дети подготовительных групп зимние виды спорта. Дети участвовали в лыжных гонках, катались на санках наперегонки, закрепляли движения конькобежцев и играли в подвижные игры.

11 марта в «День народных подвижных игр» воспитанники младших и средних групп играли в игры народов России «Птички и птенчики», «Лохматый пес», «Воробышки и автомобиль», «Зайцы и волк», «Бездомный заяц» и «Ловишки». Детям было очень весело.

12 марта на территории детского сада прошел зимний день здоровья на тему: «Масленичный поединок», на который пришли родители с детьми всех групп (130 чел.). Все приняли участие в различных состязаниях и получили заряд бодрости и веселого настроения, а в заключение попили горячего чаю с блинами.



