

«Осенняя прогулка с пользой:

Игры по дороге домой для развития ребенка»

Осень — прекрасное время года, но часто по дороге из детского сада домой мы спешим, уткнувшись в телефоны, или просто молча тянем ребенка за руку. А ведь этот путь — отличная возможность не только сблизиться, но и тренировать высшие психические процессы (внимание, память, мышление, восприятие и речь).

Игры, которые превратят обычную дорогу домой в увлекательное приключение и мощную гимнастику для ума:

1. Игры на развитие внимания и восприятия.

Осенняя природа дает нам огромный сенсорный материал. Учите ребенка замечать детали.

❖ **«Осенний детектив»**

Задание: «Давай посчитаем, сколько красных машин проедет мимо нас?» или «Кто быстрее найдет дерево с желтыми листьями?».

Что развиваем: Устойчивость внимания, наблюдательность, умение переключаться.

❖ **«Найди звук»**

Задание: Остановитесь на секунду и закройте глаза. «Что ты слышишь?» (Шуршание листьев, ветер, сигнал машины, лай собаки, шаги прохожих).

Что развиваем: Слуховое восприятие.

❖ **«Что изменилось?»**

Задание: Посмотрите на лужу или клумбу, отвернитесь на 5 секунд, а потом спросите: «Что изменилось? Может, ветер сорвал листик?».

Что развиваем: Объем внимания, зрительную память.

2. Игры на развитие памяти.

Дорога домой — идеальное время для тренировки кратковременной и долговременной памяти.

❖ «Я положил в лукошко...».

Задание: Вы начинаете: «Я положил(а) в осеннее лукошко... листик». Ребенок повторяет и добавляет свое: «...листик и шишку». Вы добавляете еще что-то. Цепочка растет.

Что развиваем: Слуховую память, объем запоминания.

❖ «Вспомни, что мы видели утром».

Задание: «Помнишь, когда мы шли в садик, у подъезда сидела кошка. Какого она была цвета? А во что был одет мальчик?».

Что развиваем: Долговременную память.

❖ «Фотоаппарат»

Задание: Ребенок смотрит на какой-то объект (например, на красивый куст) 3 секунды, затем отворачивается и описывает его максимально подробно.

Что развиваем: Зрительную память, точность восприятия.

Советы родителям:

Не превращайте игру в экзамен. Если ребенок устал или капризничает, просто предложите ему «поискать клад» (красивый камень) или «посчитать ворон». Главное — ваше эмоциональное участие и общение.



Осень — это не время скуки, это время для развития!

Играйте, наблюдайте и развивайтесь по дороге домой.

Информацию подготовил: педагог-психолог Утёмова Г.В.