

Осенняя неделя здоровья

Здоровье - это основополагающий фактор развития ребенка.

Моя задача - прививать дошкольникам любовь к физкультуре, спорту и ЗОЖ, развивать основные физические качества (силу, быстроту, выносливость).

В рамках осенней городской недели здоровья в нашем детском саду с 29.09.2020г. по 04.10.2020г. прошли физкультурно-оздоровительные мероприятия, направленные на укрепление и сохранение здоровья.



Неделя здоровья продумана и организована так, чтобы каждый период времени режима дня прошел организованно, с пользой для здоровья. Так с детьми были разучены стихи для проведения

самомассажа, игры с бегом и прыжками, малоподвижные игры, проведены беседы по валеологии, режиме дня, организован просмотр презентаций по теме недели здоровья о пользе ЗОЖ, ГТО и видах спорта. В информационных уголках для родителей помещена информация и рекомендации по приобщению детей к спорту, организованы выставки рисунков по теме.



Так же в каждой возрастной группе были проведены квест-игра «С физкультурой дружить - здоровым быть» физкультурно-оздоровительные развлечения: «Грязнуля и чистюля», «Помощники здоровья», «Где прячется

здоровье?», праздники: «Наше здоровье в наших руках», физкультурно-интеллектуальная викторина «100 вопросов о здоровье». Итогом недели здоровья стал флешмоб «Здоровые дети - здоровая страна», «Здоровым быть модно!»

Дети весело провели время и были рады совместным играм со сверстниками.



Инструктор по ФК, Мясникова Н.С. 02.10.2020