

«Осенние весёлые старты»



Осень ненастная пора. Именно в это время дети особенно подвержены простуде. Для того, чтобы их предупредить, в детском саду мы проводим не только профилактику простудных заболеваний и гриппа, но и физкультурные развлечения.

Все развлечения для дошкольников направлены на то, чтобы не только расширять их представления о здоровом образе жизни, но также и давать определённую уверенность в себе и возможность проявить различные таланты и способности.

18.09.2020 мы вместе с ребятами старшей группы провели спортивное развлечение «Осенние весёлые старты».

Дети поделились на две команды: «Желтый лист», «Красный лист». Под звуки музыки дети с удовольствием проходили препятствия и играли в подвижные игры,

ребята выполняли различные спортивные задания на скорость, ловкость, гибкость, выносливость.

Сюрпризным моментом на празднике было появление сказочных героев «Осени» и «Чучела».

Мероприятие прошло на дружеской ноте, четко, организованно. Все были бодры и веселы. Ребята проявили себя как настоящие спортсмены.

Не зря говорят, «В здоровом теле здоровый дух». Будьте здоровы!



Мясникова Н.С., инструктор по ФК, 18.09.2020