

Олимпиада по физической культуре

Кто из Тюменских дошкольников еще не дружит с физкультурой? Уверена - таких нет! Спорт и здоровье для детей дошкольного возраста идут рука об руку и являются залогом долголетия и отсутствия серьезных заболеваний.

В новом учебном году «Информационно-методический центр» города Тюмени стал инициатором проведения Олимпиады по физической

культуре для детей

дошкольного возраста. И уже 1 ноября 2019 года дети детского сада № 112, приняли участие в новом по своей структуре соревновании, которое состояло из двух частей - теоретической и практической.

Теоретическая часть содержала блок вопросов о видах спорта, спортивных

играх, истории олимпийского движения, что способствует формированию мотивации к здоровому образу жизни детей, пропаганде занятий физической культурой и спортом.

Практическая часть представляла собой полосу препятствий из заданий с мячом, приседанием, отжиманием, выполнением челночного бега, подтягивание на скамейке, беге змейкой между фишками, поставленными в ряд (упражнении в ловкость).



Приятно осознавать, что дети в нашем детском саду любят физкультуру и знают, как это здорово - быть здоровыми! Максим и Елизавета показали хорошие результаты. И пусть пока наши достижения невелики, но мы стремимся быть быстрее, выше и сильнее!

Инструктор ФК 1-3 корпус Мясникова Н.С. 01.11.2019г.