

Юные спортсмены. Олимпиада по физической культуре в детском саду

Каждому инструктору по физкультуре хочется увидеть результат своей работы. Спортивные соревнования - это очень важный «экзамен» и для инструктора, и для юных спортсменов. Мы стараемся выступать везде и всегда. 27 ноября 2020 года, в городе Тюмени пройдет городская Олимпиада по ФК для детей старшего дошкольного возраста.

Городская Олимпиада по ФК проводилась с целью привлечения дошкольников к регулярным занятиям физической культурой и спортом, привития навыков здорового образа жизни, выявления сильнейших спортсменов-дошколят и лучших ДОУ в организации спортивно-массовой работы с детьми, воспитания чувства коллективизма, волевых качеств детей старшего дошкольного возраста.

17 ноября 2020 года в нашем детском саду прошел первый этап городской Олимпиады по ФК для детей старшего дошкольного возраста.

Каждый «юный спортсмен» участвовал и показывал свои способности в определенной дисциплине:

1 Задание: дети работали с мячом. В течении 30 секунд, нужно было бросить мяч вверх и успеть выполнить два хлопка, после поймать его. Победитель определяется по наименьшему количеству пойманных мячей.

2 Задание: Прыжки на скакалке за 30 секунд. Победитель определяется по наилучшему результату.

3 Задание: «Пресс». Участник выполняет это задание 30 секунд, по правилам ГТО. Победитель определяется по наилучшему результату.

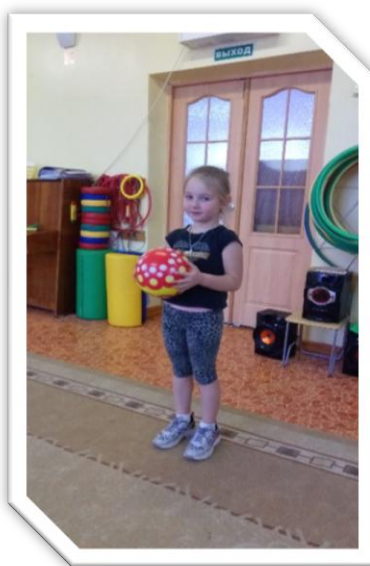
4 Задание: комплекс упражнений «Присед + отжимание». Юному спортсмену необходимо было: сделать присед после сразу выполнит упор лежа и отжаться, касаясь фишки. Победитель определяется по наилучшему результату.

Так же в программу олимпиады была включена теоретическая часть, где дети отвечали на вопросы, связанные: со спортом, ЗОЖ, олимпийскими играми и физической культурой.

После подведения итогов были определены два победителя Долгих Илья и Шестопалова Варвара. Именно они будут защищать наш детский сад на втором этапе городской Олимпиады по ФК. Все дети получили медали и грамоты.

Поздравляем наших «Юных спортсменов» желаем им дальнейших успехов в физической культуре и спорте. Хочется выразить слова благодарности родителям и воспитателям наших воспитанников!!!!

Предлагаем Вашему вниманию фоторепортаж о «состязаниях».



Инструктор по ФК, Мясникова Н.С. 1-3 корпус. 19.11.2020 год.