

ООД в подготовительной к школе группе

«Солдаты на учениях»

(с применением игр-эстафет и логических заданий)

Тема недели: «День защитников Отечества».

Задачи:

Физическая культура: повторить упражнения в ходьбе, беге; совершенствовать навык быстрого бега, метания в определенную мишень, прокатывании и ловле мяча; воспитывать умение внимательно слушать команду и быстро реагировать на сигнал.

Познавательное развитие: закреплять умение «читать» простейшую графическую информацию; развивать в игре сообразительность, умение самостоятельно решать поставленную задачу.

Социально-коммуникативное развитие: формировать навыки учебной деятельности (умение внимательно слушать педагога, действовать по предложенному им плану).

Оборудование: 3 больших мяча; 5 мишеней разного размера; 3 больших набора игры «Танграм» и схемы к ней; 3 гимнастические скамейки; флажки 3 цветов; 6 ориентиров; 6 обручей; 15 пробок от 5-ти литровых бутылок.

Вводная часть: Построение в шеренгу, проверка осанки, равнения.

Инструктор: Здравия желаю! Сегодня вам предстоит побывать на настоящих солдатских учениях. Так солдаты занимаются каждый день. Посмотрим, справитесь ли вы с солдатскими заданиями. Сегодня, вместо команды «Внимание!» звук свистка. А теперь направо, шагом марш!

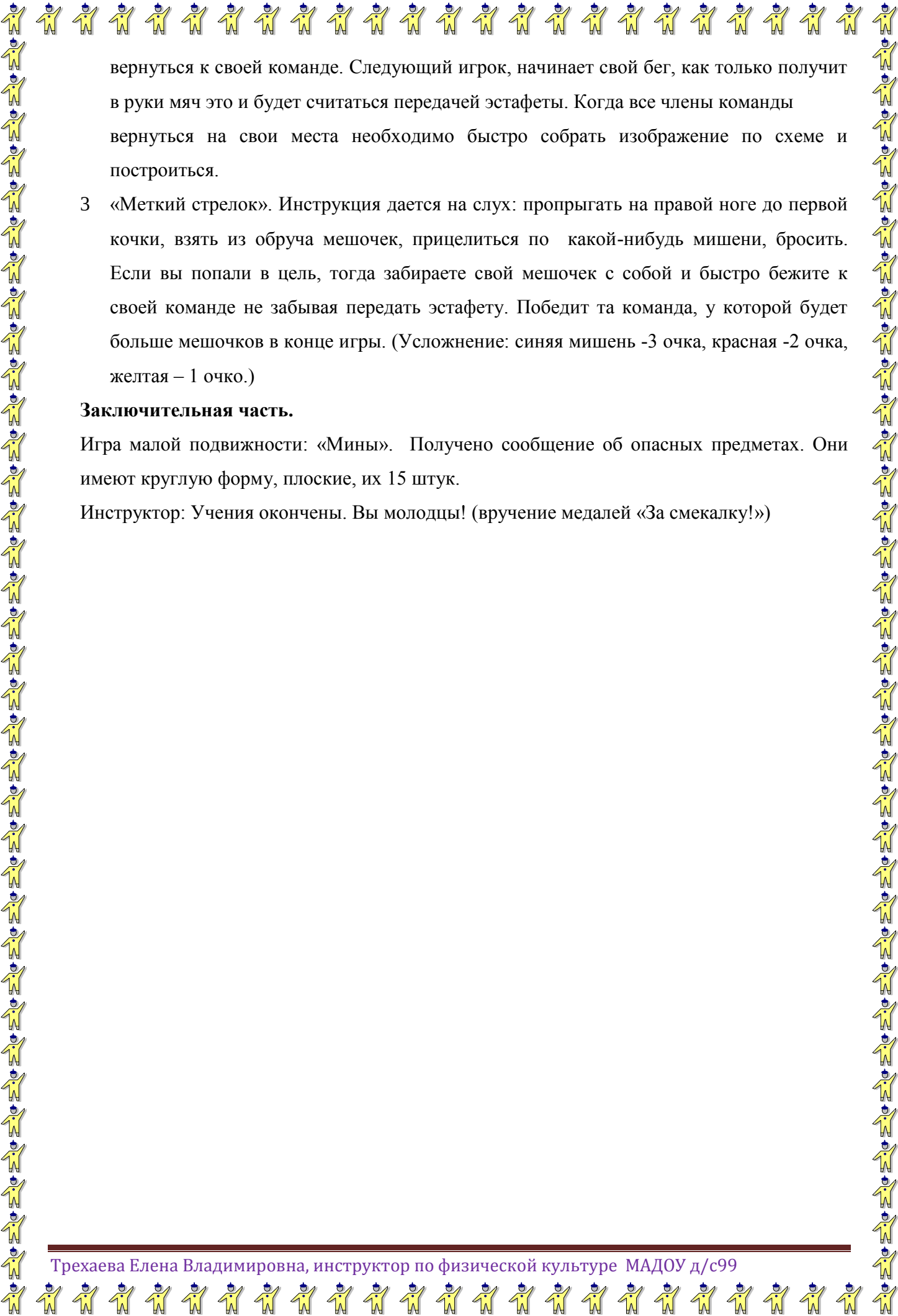
Ходьба и бег (по карточкам-схемам): широкий шаг, мелкий шаг, врассыпную, с изменением направления движения.

Основная часть: Общеразвивающие упражнения по силуэтным схемам: дети придумывают упражнение для исходного положения изображенного на схемах

Деление на команды по цвету флажков. Выбор капитанов.

Игры-эстафеты

- 1 «Маскировка». «Читаем» общую схему: Добежать до ориентира, поставить флажок в ведро, обратно проползти по скамейке. Побеждает команда, не обнаружившая себя (т.е. соблюдающая полную тишину).
- 2 «Собери картинку». Инструкция дается на слух: с мячом в руках пробежать до обруча, встать напротив своей команды и с силой толкнуть его двумя руками вперед следующему участнику, далее быстро взять из обруча любую часть «Танграма» и



вернуться к своей команде. Следующий игрок, начинает свой бег, как только получит в руки мяч это и будет считаться передачей эстафеты. Когда все члены команды вернуться на свои места необходимо быстро собрать изображение по схеме и построиться.

- 3 «Меткий стрелок». Инструкция дается на слух: пропрыгать на правой ноге до первой кочки, взять из обруча мешочек, прицелиться по какой-нибудь мишени, бросить. Если вы попали в цель, тогда забираете свой мешочек с собой и быстро бежите к своей команде не забывая передать эстафету. Победит та команда, у которой будет больше мешочков в конце игры. (Усложнение: синяя мишень -3 очка, красная -2 очка, желтая – 1 очко.)

Заключительная часть.

Игра малой подвижности: «Мины». Получено сообщение об опасных предметах. Они имеют круглую форму, плоские, их 15 штук.

Инструктор: Учения окончены. Вы молодцы! (вручение медалей «За смекалку!»)