

Неделя здоровья

Ежегодно в нашем детском саду проходит неделя здоровья. С самых ранних лет ребята узнают о здоровом образе жизни, здоровом питании, закаливании, о полезных и вредных привычках.

Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Каждый последующий день был не похож на предыдущий. Неделя началась интересно и динамично с утреннего флэш-моба, внесения флага «Здоровья», продолжился праздник на улице, где детей встретила Простудиха и объявила День Простуды - праздник кашля, насморка и температуры. Ребятам на помощь пришел доктор Айболит. Он вместе с детьми рассказал Простудихе о здоровом питании, закаливании, физических упражнениях. Первый день закончился весело, с пожеланиями здоровья друг другу.



Одним из самых интересных мероприятий недели стала квест-игра «Ромашка здоровья». В детский сад пришло письмо, в котором говорилось, что злой волшебник сорвал все лепестки с ромашки здоровья и раскидал по детскому саду. Чтобы вернуть цветку силу нужно выполнить все задания, написанные на лепестках. Начались поиски. Первый лепесток дошколята нашли в группе «Солнечные

зайчики». Ребята быстро справились с заданиями и, получив желтый лепесток, отправились дальше на поиски.



В группе «Земляничка» Фея Здоровья поиграла в игру «Да-нет», загадала загадки о спорте. Разгадав их ребята получили зелёный лепесток. Следующие испытания проходили в спортивном зале и группах «Яблонька», «Колокольчик». Участникам игр нужно было для сеньора Помидора собрать в разные корзины овощи и фрукты, накрыть стол «Мойдодыру» и пролезть в тоннель с веселой Витаминкой. Ура! Все лепестки здоровья собраны, задания выполнены.



Веселое настроение и атмосфера непринужденности способствовали сплочению детей. Все участники остались довольны проведенными мероприятиями, еще раз подарили друг другу улыбки и пожелали здоровья.

Информацию подготовила
инструктор ф.к. Маркова С.В.