

Неделя здоровья

Ежегодно в нашем детском саду проходит неделя здоровья. С самых ранних лет ребята узнают о здоровом образе жизни, здоровом питании, закаливании, о полезных и вредных привычках.

Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Каждый последующий день был не похож на предыдущий. Неделя началась интересно и динамично с утреннего флэш-моба, продолжился праздник на улице, где детей встретил король и попросил о помощи: найти цветок здоровья для своей дочери. Дошколята отправилась в путь и на своем пути встретили Бабу Ягу, Кикимору и Лешего, которые в обмен на лепестки от цветка Здоровья приготовили испытания: «Собрать витамины». «Прокатиться на метле», «Приготовь компот». Все дружно справились с заданием и получили желанные лепестки. Ура, принцесса спасена.



Во вторник и среду детей встречали доктор Пелюлькин и Зайка, которые вместе с ребятами собрали в корзины овощи и фрукты, поиграли в подвижные игры «Повар», «Съедобное не съедобное».



Четверг превратил всех жителей детского сада в знатоков спорта и здорового образа жизни. Правильно отвечая на все вопросы и дружно выполняя сложные задания викторины «Дорожка Здоровья», ребята еще раз закрепили свои знания.

Пятница увлекла всех спортсменов в квест-игру «Шесть секретов здоровья».

Преодолев все препятствия, расставленные злой Простудихой, и, найдя ключи от шести секретов здоровья, ребята освободили Фею здоровья. Она вручила всем участникам недели здоровья витамины.



Веселое настроение и атмосфера непринужденности способствовали сплочению детей. Все участники остались довольны проведенными мероприятиями, еще раз подарили друг другу улыбки и пожелали здоровья.

Информацию подготовила
инструктор ФК Братущенко С.В.