

Неделя здоровья

С 28. 02.2022 по 04.03.2022 года в нашем детском саду проходила тематическая Неделя здоровья. С каждым днём недели дети узнают что – то новое, получают удовольствие от игр и понимают, что быть здоровым – это весело и радостно.

Содержание Недели здоровья включало комплексный план мероприятий на каждый день, состоящий из разнообразных видов физкультурно - спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности.

Неделя началась интересно и динамично с утреннего флэш-моба с веселыми клоунами. Простые упражнения очень нравились ребятам и, конечно, были полезны.



Праздник продолжился на улице. К ребятам в гости пришли Зима и Баба яга, объявив День лени и болезней. Однако ребята предложили гостям принять участие в «Дне здоровья»: поиграть с ними в подвижные игры «Заморожу», «Снег, лед, холода» и эстафеты «Санные гонки», «Эх прокачу», «Передай другому». Дошколята доказали Зиме и Бабе яге, что лучше быть здоровым, быстрым и веселым. Первый день закончился весело, все друг другу пожелали здоровья.



Во вторник группа «Земляничка» отправилась путешествовать в долину веселых движений. Путь ребятам преградил Пират. Взаменен на освобождение предложил спортивные задания ««Быстрый краб», «Меткий стрелок» и «Не расплескай воду».



Взаимопонимание, сплоченность царили во время проведения спортивных заданий. Ура! Мы справились. Пирату так понравились наши спортсмены, что он угостил их витаминным напитком.

Эстафету в «Неделе Здоровья» приняли подготовительные группы, проводя лыжный забег. Соревнования начались с торжественного открытия спортивного праздника «Лыжня России – 2022». Инструктор по физической культуре доложила о готовности участников к началу соревнования. Все с нетерпением ожидали команду «На старт, внимание, марш!».



Юные спортсмены рвались вперед. Их не смущал: ни ветер, ни слепящее солнце над детским садом. Все с азартом преодолели лыжную дистанцию, а на финише, ребят ждал Олимпийский Мишка с медалями и грамотами.



Малыши тоже не отставали от старших. У них прошло замечательное спортивное развлечение «В стране веселых мячей».

Дошколят встретил король страны мячей Мяч Мячикович.

Ребята с удовольствием ловили мячи, передавали друг другу, бросали вперед, догоняли, прыгали с ними. На протяжении всего развлечения происходила смена одного вида деятельности другим: эстафеты, загадки, подвижные игры и лечебный массаж.



Каждый день «Недели Здоровья» был ярким и запоминающимся, заряжал всех эмоциональностью, создавал атмосферу дружбы, взаимопонимания, поддержки, вселял веру в успех, помогал раскрыть индивидуальность и неповторимость каждого, так же акцент делали на развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости и координации движений. Ребята с удовольствием принимают участие в подобных мероприятиях, так как любят бегать, прыгать и веселиться.

Информацию подготовила инструктор по ФК Братущенко С.