

Неделя здоровья

Невозможно представить себе жизнь ребят без веселых развлечений, шумных праздников и соревнований, интересных игр, увлекательных аттракционов.

В нашем детском саду была проведена «Неделя здоровья».

Вся деятельность детей в эту неделю «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Каждый последующий день был не похож на предыдущий и имел свое название.

В понедельник все дошколята отправились с Спортником в поход «В страну Здоровья». Где встретили доктора Айболита, и бабушку Арину, которые поиграли с ними в интересные подвижные игры «Полезные и вредные продукты», «Репка».



Пугало для ребят провел веселые эстафеты «Овощи и фрукты», «Собери букет», а Клоун - аттракционы.



Вторник и среда встретил всех участников эстафетами и забавами с мячами, и сундучком витаминов. Быстро собрали в корзины продукты, которые надо употреблять в пищу для того, чтобы быть здоровым, играли в подвижные игры «Повар», «Съедобное не съедобное».



Четверг превратил всех жителей детского сада в знатоков спорта и здорового образа жизни. Правильно отвечая на все вопросы и дружно выполняя сложные задания викторины «Дорожка Здоровья», ребята еще раз закрепили свои знания. Пятница увлекла всех спортсменов в квест-игру «Шесть секретов здоровья».



Преодолев все препятствия, расставленные злой Простудихой и найдя ключи от шести секретов здоровья ребята, освободили Фею здоровья. Она вручила всем участникам недели здоровья дипломы, витамины и раскраски.

Впереди выходные, но несмотря на это команды старшей и подготовительной групп отправились в Комсомольский парк на веселую игровую программу. Играли в хоккей с мячом, быстро и слаженно передавали эстафетную палочку.



Довольные, но немного уставшие воспитанники и родители получили массу эмоций, заряд бодрости и здоровья.



Информацию подготовила:

Инструктор Ф.К. Маркова Светлана Валерьевна.