

Мы выбираем зимние виды спорта!



Холодные зимние деньки абсолютно не мешает активному отдыху наших дошколят. Дети отлично справляются с лопаткой, сооружая в сугробах снежные дворцы, восторженно плюхаются на лед катка в попытках удержать равновесие.

Спорт и движение – это жизнь, это хорошо знают наши воспитанники.

Даже взрослому порой непросто разобраться во всем разнообразии

зимних видов спорта. Дети должны понимать, что представляет собой тот или иной вид зимнего спорта, какой спортивный инвентарь нужен для того, чтобы им заниматься, где можно ему обучиться и т.д. А самое главное, чтобы они усвоили, что любой вид спорта начинается с физической культуры, которой нужно приучать себя заниматься с раннего возраста, что физическая культура –



это не только залог возможных спортивных достижений в будущем, но прежде всего залог и гарантия здоровья человека.

14 января 2021 года, для детей старших групп нашего детского сада, прошли тематические занятия по зимним видам спорта. Дети получили много новой и интересной информации.



Информацию подготовила; Мясникова Н.С., инструктор по ФК, 14.01.2021