



# Мир хобби и увлечений



*«Вещи ручной работы — роскошь, иметь их каждому не обязательно. Кто хочет их получить — либо платит мастеру за труд, либо делает это сам»*

## Йоги Бхаджан

Есть много преимуществ, которые дают хобби и увлечения в жизни. Хобби и увлечения, например, дают нам время, чтобы расслабиться, что в свою очередь снижает наш уровень стресса. А физические хобби и увлечения помогают нам выпускать эндорфины, которые повышают у нас настроение и понимание. Затраченное время на хобби и увлечения также может помочь найти новые навыки и раскрыть наши скрытые таланты. Один из нас хорошо поет, другой умело играет на музыкальном инструменте, а третий любит делать что-нибудь своими руками. У каждого человека должно быть свое хобби. Ведь хобби и увлечения делают людей счастливее, а, следовательно, делают нашу жизнь лучше. И в этом мы убедились, проведя 25 ноября Своп - вечеринку «Мир хобби и увлечений».

В вечеринке приняли участие сотрудники и родители корпуса 4, которые продемонстрировали результаты своих увлечений и хобби: талантливо нарисованные картины на холсте, собранные из алмазной мозаики шедевры, умело связанные крючком и на спицах предметы одежды и интерьера, яркие и неповторимые вышивки крестиком и гладью, вкусные и ароматные пироги, испеченные своими руками!Guestы вечеринки встречали Марья-искусница и Иванушка, они знакомили с программой вечеринки, помогали ориентироваться на обменной выставке. Многие участники вечеринки впечатлились её яркими картинами, теплыми связанными вручную кофтами, рукавицами и шарфами, удивительными кружевными салфетками. А их авторы - умелые рукодельницы провели для всех желающих свои мастер – классы по вязанию на спицах и крючком, а также по рисованию картин по номерам, ознакомив с лайфхаками по их раскрашиванию.

На своп - вечеринке каждый участник мог познакомиться со списком хобби для людей любых вкусов. В этом списке были собраны 240 популярных и не очень известных хобби, а также разных типов и видов увлечений. Между



собой хобби и увлечения сильно отличаются друг от друга, по этой причине они были разбиты на четыре группы: интересные, активные, творческие и полезные.

В список были собраны интересные, популярные и необычные хобби и увлечения разных людей, которые оказались по душе многим, а о некоторых из них многие участники вечеринки и не знали. Но все эти хобби и увлечения при нашем желании точно могут сделать нашу жизнь яркой и интересной. Ведь они все для души!

Посетив своп – вечеринку все ее участники пришли к единодушному мнению, что без увлечений наша жизнь становится пустой и неинтересной. Хобби – это увлечение, которое нравится человеку, и которому он готов отдать всего себя.

СВоП-вечеринка прошла в теплой и дружеской атмосфере, очень весело и познавательно для всех! Завершилась она совместным чаепитием с пирогами её умелых участников.

Предлагаем и вам заглянуть на нашу своп – вечеринку.





Информацию подготовила: Дубровская О.Н. 28.11.22г.